



TÜRKİYE YELKEN FEDERASYONU

ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1 - (1) Bu Talimatın amacı, yelken spor dalına ve bağlı disiplinlerine performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ne esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2 - (1) Bu Talimat, Türkiye Yelken Federasyonu bünyesindeki antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3 - (1) Bu Talimat 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.



Tanımlar

MADDE 4 - (1) Bu Talimatta geçen;

- a) **Antrenör:** Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Yelken Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b) **Antrenörlük belgesi:** Yelken spor dalında kademeler itibaren verilen belgeyi,
- c) **Antrenör eğitim programı:** Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç) **Bakan:** Gençlik ve Spor Bakanını,
- d) **Bakanlık:** Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e) **Eğitici:** Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f) **Eğitim kurulu:** Türkiye Yelken Federasyonu Eğitim Kurulunu,
- ğ) **Eğitim kurumu:** Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- h) **Eğitim yöneticisi:** Uygulama eğitimini sevk ve idare etmek üzere Federasyon tarafından görevlendirilen kişiyi,
- ı) **Federasyon:** Türkiye Yelken Federasyonu Başkanlığını,
- i) **Gelişim semineri:** Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- j) **Sınav komisyonu/komisyonları:** Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- k) **Sınav kurulu:** 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği'nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- l) **Talimat:** Türkiye Yelken Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- m) **Temel eğitim:** Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,

- n) **Temel eğitim sınavı:** Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- o) **TYF - TUYEP (Türkiye Ulusal Yelken Eğitim Programı) — TYF Yelken Öğretici / Eğitimci Talimatı:** Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından onaylı talimatı.
- ö) **Uygulama eğitimi:** Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,
- p) **Uygulama eğitim sınavı:** Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
- r) **Yönetim kurulu:** Türkiye Yelken Federasyonu Yönetim Kurulunu,
- s) **Yönetmelik:** 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliğini, ifade eder.



İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5 - (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir. Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği eğitim kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir. Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6 - (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi Bakanlığın onayı ile belirlenir.
(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.



Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7 - (1) Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır: a) Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmak.

b) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.

c) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak.

ç) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştıırma, edimin ifasına fesat karıştıırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

d) En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.

e) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun Disiplin Talimatına göre son üç yıl içinde olmak şartıyla bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza almamış olmak,

f) Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

g) Yardımcı antrenör uygulama eğitimine katılmak için en az Türkiye Yelken Federasyonu Türkiye Ulusal Yelken Eğitim Programı (TUYEP) dingi öğreticisi/eğitmeni (D4) ve/veya rüzgar sörfü öğreticisi/eğitmeni (RS4) ve/veya yelkenli yatçılık öğreticisi/eğitmeni (YY5) ve/veya uçurtma sörfü öğreticisi/eğitmeni (US4) belgesine sahip olmak.

(2) Birinci fıkranın (e) bendinde yer alan hüküm; dopingle mücadele kural ihlali sebebiyle iki yıl ve üzeri hak mahrumiyeti cezası alanlar yönünden ceza alınan süre boyunca bu Talimat kapsamında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

- a) Yelken branşında son beş sene içerisinde olimpiik havuzda yer almış olmak,
- b) Yelken branşında milli sporcu olmak,
- c) Yelken branşında Türkiye Şampiyonaları ve uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,
- d) Yelken branşında lisanslı sporcu olmak,
- e) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarında yelken dersi almış olmak,
- f) Üniversite ve yüksekokullardan mezun olmak,
- g) Yabancı dil bildiğini belgelemek, eğitime alınmada tercih sebebidir. Uygulama eğitimi

MADDE 8 - (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri ekte düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9 - (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademede belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10 - (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11 - (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasında bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi ellerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12 - (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazlı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

- b)** Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.
- c)** Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarından başarısız olanlar daha sonra açılacak aynı kademedeki uygulama eğitiminde başarısız olduğu dersin eğitimine ve sınavına, ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla dört defa katılabilir. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitiminde yer alan derslerin tümünden başarısız olanlar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.
- ç)** Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, mevzuatında aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademedeki antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13 - (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, resmi dilekçe ile itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14 - (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 nci maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.



ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15 - (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16 - (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

a) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(2) Uygulama eğitimi;

b) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

c) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

ç) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere, yönelik düzenlenen eğitimidir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17 - (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Yelken spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı yelken olmayıp en az bir dönem yelken spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler yelken spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, yelken yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunu olanlar; mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca yelken spor dalında, kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muaftır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Yelken spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup yelken spor dalını tercih etmeleri ve uygulama eğitimi ve sınavına katılacak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, yelken temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) En az bir dönem yelken spor dalında eğitim aldığı belgelenenler yelken spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha ön ce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, yelken yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlar, mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca yelken spor dalında temel antrenörlük temel eğitiminden ve sınavından muaftır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullardan lisans mezunu olanlar, tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muaftır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, Bakanlık veya ilgili federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılacak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18 - (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19 - (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20 - (1) Antrenörlük belgesi, TYF - TUYEP (Türkiye Ulusal Yelken Eğitim Programı) – TYF Yelken Öğretici / Eğitimci Talimatı ve Yönetmeliğın 24 üncü maddesinde belirtileri esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21 (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğın 25 inci maddesi esas alınır.

Antrenörlük belgesinin iptali

MADDE 22 - (1) Antrenörlük belgesinin iptali, Yönetmeliğın 26 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.



DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23 - (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyetleri

MADDE 24 - (1) Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin Geçici Madde 2 de belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

MADDE 25 - (1) 17/03/2015 onay tarihli Gençlik ne Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü internet sitesinde yayımlanan Türkiye Yelken Federasyonu Antrenör Talimatı yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 26 - (1) Bu Talimat, Bakanlığın internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

MADDE 27 - (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Yelken Federasyonu Başkanı yürütür.



Dersin Adı	1 inci Kademe Yardımcı Antrenör Ders İçeriği ve Saati		
Antrenörlük temelleri	Antrenör malzemeleri	Teorik	18 Saat
	Temel meteoroloji - hava raporu okuma	Teorik	
	Temel antrenman / seans planlaması	Teorik	
	Sporcu hazırlığı	Teorik	
	Sporcu sağlığı	Teorik	
	Sporcu beslenmesi	Teorik	
	İletişim teknikleri	Teorik - Uygulamalı	
	Malzeme hazırlığı	Teorik - Uygulamalı	
	Trim elemanları	Teorik - Uygulamalı	
	Manevralar	Teorik - Uygulamalı	
	Koşullara göre karadan ayrılma ve karaya dönüş	Teorik - Uygulamalı	
	Temel antrenman drilleri	Teorik - Uygulamalı	
Yelken yarış kuralları / organizasyon	Çatışmadan kaçınma	Teorik	8 Saat
	Tekneler karşılaştığında	Teorik	
	Manevrada yol hakkı	Teorik	
	Engelleri dönüş	Teorik	
	Yelken yarış rotaları ve parkur uygulamaları	Teorik	
	Şamandıra atma	Teorik - Uygulamalı	
Güvenlik prosedürleri	Antrenör botu güvenlik kontrolleri	Teorik - Uygulamalı	14 Saat
	Antrenör botu Kullanma ve Temel Motor Mekaniği		
	Antrenör botu güvenlik donanımı	Teorik - Uygulamalı	
	Kişisel güvenlik donanımları	Teorik - Uygulamalı	
	Risk analizi	Teorik	
	Acil durum prosedürleri	Teorik	
	Devrilmiş tekneye yaklaşma - tekne düzeltme	Teorik - Uygulamalı	
	Denizde yaralı sporcuya müdahale	Teorik - Uygulamalı	
	Karadan esen ve karaya doğru esen rüzgarda filo kontrolü	Teorik	
	Çocuk koruma ve zorbalıkla mücadele	Teorik	
TOPLAM DERS SAATİ			40 Saat

Dersin Adı	2 nci Kademe Temel Antrenör Ders İçeriği ve Saati		
Antrenman bilgisi	Antrenör malzemeleri	Teorik	18 Saat
	Günlük, haftalık ve yıllık program yapma	Teorik	
	Meteoroloji - rüzgar tipleri ve oluşumu	Teorik	
	Deniz antrenmanı metodolojisi	Teorik	
	Antrenman drilleri	Teorik - Uygulamalı	
	Ölçme ve değerlendirme	Teorik - Uygulamalı	
	Raporlama ve istatistik	Teorik - Uygulamalı	
	Sporcu sağlığı	Teorik	
	Sporcu beslenmesi	Teorik	
	İletişim teknikleri ve Geri Bildirim Yöntemleri	Teorik - Uygulamalı	
Teknik - taktik	Taktik prensipleri	Teorik	12 Saat
	Malzeme hazırlığı	Teorik - Uygulamalı	
	Trim elemanları	Teorik - Uygulamalı	
	Manevralar	Teorik - Uygulamalı	
	Tekne sürati geliştirme - analiz	Teorik - Uygulamalı	
	Stratejik plan oluşturma	Teorik	
Yelken yarış kuralları / organizasyon	Çatışmadan kaçınma	Teorik	6 Saat
	Uzak durma	Teorik	
	Esas rota	Teorik	
	Yol verme	Teorik	
	Yarış kurallarının taktiksel olarak kullanılması	Teorik	
	Parkur kurma	Teorik - Uygulamalı	
	Kişisel güvenlik donanımları	Teorik	
Güvenlik prosedürleri	Risk analizi	Teorik	4 Saat
	Acil durum prosedürleri	Teorik	
	Tekne yedekleme	Teorik - Uygulamalı	
TOPLAM DERS SAATİ			40 Saat

Dersin Adı	3 üncü Kademe Kıdemli Antrenör Ders İçeriği ve Saati		
Antrenman bilgisi	Günlük, haftalık ve yıllık program yapma	Teorik	18 Saat
	Ölçme ve değerlendirme	Teorik	
	Raporlama ve istatistik	Teorik	
	İleri seviye antrenman drilleri	Teorik	
Yarış antrenörlüğü	Meteoroloji - Sinoptik harita okuma	Teorik - Uygulama	12 Saat
	Meteoroloji - Bulutlar ve kara şekillerini parkurda kullanma	Teorik - Uygulama	
	Pusula Kullanımı	Teorik	
	Akıntı Prensipleri	Teorik	
	Yarış öncesi analizleri	Teorik	
	Stratejik plan oluşturma	Teorik	
	İletişim teknikleri	Teorik	
	Start öncesi trim testleri	Teorik	
	Start öncesi rüzgar testleri	Teorik	
	Stratejik plan güncelleme	Teorik	
Yelken yarış kuralları	Uygulamalı case çalışması	Teorik	3 Saat
Teknik - taktik	Taktik prensipleri	Teorik	6 Saat
	Tekne sürati geliştirme - analiz ve doğru trim	Teorik	
	Stratejik plan oluşturma	Teorik	
Sporcu hazırlığı	Fiziksel hazırlık programları	Teorik	4 Saat
	Mental hazırlık programları	Teorik	
	Yelkende psikolojik faktörler	Teorik	
Güvenlik prosedürleri	Kişisel güvenlik donanımları	Teorik	4 Saat
	Risk analizi	Teorik	
	Acil durum prosedürleri	Teorik	
Lojistik operasyonlar - bütçeleme	Yıllık bütçe oluşturma	Teorik - Uygulama	5 Saat
	Lojistik planı yapma	Teorik - Uygulama	
	Bakım - onarım - servis çizelgeleri oluşturma	Teorik - Uygulama	
	Malzeme satın alım bütçe ve takvim oluşturma	Teorik - Uygulama	
	Kayıt ve internet üzerinden yapılan işlemler	Teorik - Uygulama	
TOPLAM DERS SAATİ	40 Saat		

Dersin Adı	4 üncü Kademe Baş Antrenör Ders İçeriği ve Saati		
Antrenman bilgisi	Günlük, haftalık ve yıllık program yapma	Teorik	7 Saat
	Ölçme ve değerlendirme	Teorik	
	Raporlama ve istatistik	Teorik	
	Her yaş seviyesinde milli sporcuların sezon öncesi, sezon esnasında ve sezon sonu performansın değerlendirilme	Teorik	
	Kondüsyon antrenmanları periyotlaması	Teorik	
	İleri seviye antrenman drilleri	Teorik	
Yarış antrenörlüğü	İleri seviye meteoroloji	Teorik - Uygulama	10 Saat
	Coğrafi analiz ve rüzgarın kara şekillerine etkisi	Teorik	
	Lokal rüzgar etkenleri	Teorik	
	Stratejik plan oluşturma	Teorik	
	Video performans analizi	Teorik	
	Üst düzey sporculara yönelik malzeme seçimi	Teorik	
	Sporcu iletişimi motivasyon artırma motivasyon teknikleri ve materyalleri	Teorik	
	Yelken trimi ve malzeme ayarı	Teorik - Uygulama	
Yönetim ve organizasyon	Sorumluluk verme - görev delege etme - kontrol	Teorik - Uygulama	6 Saat
	Finansal tablo ve bütçe yönetme	Teorik - Uygulama	
	Lojistik operasyonlar	Teorik - Uygulama	
Takım yönetme - teambuilding	Güven egzersizleri	Teorik - Uygulama	14 Saat
	Kültürel farklılıklar	Teorik - Uygulama	
	Grup halinde çalışma becerisi	Teorik - Uygulama	
	Yönetim ve iletişim becerileri	Teorik - Uygulama	
	Görevde zorluklarla mücadele	Teorik - Uygulama	
	Prosedür yazma - yönetme	Teorik - Uygulama	
Teknoloji	İleri seviye antrenör donanımları	Teorik	3 Saat
	Sporcu üzerinde teknoloji kullanımı	Teorik	
TOPLAM DERS SAATİ			40 Saat

Dersin Adı	5 inci Kademe Teknik Direktör Ders İçeriği ve Saati		
Yönetim becerileri	Her seviyedeki antrenöre eğitim verebilme ve danışmanlık yapabilme	Teorik	20 Saat
	Her yaş grubundaki milli sporcuların kariyer planlaması ile ilgili rapor hazırlama ve sunma	Teorik	
	Kondüsyon antrenmanları periyotlaması	Teorik	
	Federasyon ile işbirliği içerisinde yurt içi ve yurtdışı kamplar için alt yapıyı oluşturma	Teorik	
	Türk yelkenciliği hakkında projeler hazırlamak çözümler sunmak	Teorik	
	Stratejik plan oluşturma	Teorik	
	Üçüncü parti profesyonel hizmet alımlarını organize etme	Teorik	
	Sponsorluk ve mali destek programlarını yönetme	Teorik	
	Uluslararası antrenman gruplarını organize etme	Teorik	
	Hedef yarışlara yönelik performans seviyelerini yönetme	Teorik	
	Her türlü spesifik bütçeyi hazırlama	Teorik	
	Türkiye'yi uluslararası alanda temsil edebilme teknik becerisi	Teorik	
	Hedef belirleme ve yönetme konularında antrenör ve sporculara danışmanlık verme	Teorik	
TOPLAM DERS SAATİ			20 Saat



İLETİŞİM

4. Levent Sanayi Mah. Eski Büyükdere Cad.
No:43 K.2 Kağıthane / İSTANBUL
T. 0 212 270 4080 • F. 0 212 270 4081

ANKARA

Kültür Mah. Mithatpaşa Cad. Orkide Apt.
No: 61/11 Çankaya / ANKARA
T. 0 312 311 2361 • F. 0 312 311 0078

İZMİR

İşçiler Caddesi Key Plaza No:147 K.4
35230 Alsancak / İZMİR
T. 0 232 421 1957 • F. 0 232 464 1957

E-Posta

bilgi@tyf.org.tr
info@tyf.org.tr
www.tyf.org.tr