



UÇURTMA SÖRFÜ GELİŞİM EĞİTİMİ US2

EĞİTİM KİTAPÇIĞI



İÇİNDEKİLER

1) PRPGRAMIN SEVİYESİ.....	2
2) PROGRAMIN UYGULANMASI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR.....	2
3) RÜZGAR ÜSTÜ SÜRÜŞ.....	3
4) PARMAK UCU SÜRÜŞ.....	4
5) İLERİ SEVİYE UÇURTMA KALDIRMA İNDİRME VE GÜVENLİK.....	5
6) EĞİTİM YAPILACAK YER.....	6
7) EĞİTİME ÇIKILACAK OLAN MALZEMELERİN DURUMU.....	7



1) PROGRAMIN SEVİYESİ VE AMAÇLARI

Bu programa yüzme bilen 30 kilo ve üzerindeki bireyler, kurs sonunda kontrollü ve kolay ortamda (orta dalga boyu ve en fazla 25 knot rüzgar) sürüş yapabilir seviyeye gelirler.

- Bu program ile kursiyerlerin;
- Rüzgâra göre uçurtma seçme ve uçurtmayı kurma becerisi kazanmaları,
- Uçurtma sörfçülüğünde kullanılan güvenlik ekipmanlarını tanıyarak kuralına uygun olarak kullanabilmeleri,
- Uçurtma sörfçülüğünde tehlikeli durumlarda başvurulacak kurtarma ve kurtarılma tekniklerini tanıyarak gerektiğinde uygulayabilme becerisi kazanmaları,
- Rüzgâr türlerini tanımaları,
- Gelgit oluşumları ve akıntıların uçurtma sörfüne etkilerini kavramaları,
- Uçurtma sörfünün seyir hazırlanması sırasında karada gerçekleştirilen uygulamaları kuralına uygun olarak yerine getirme becerisi elde etmeleri
- Uçurtma sörfünün su üzerindeki seyrinde gerçekleştirilen uygulamaları kuralına uygun olarak yerine getirme becerisi kazanmaları ve geçiş üstünlüklerine uygun sürüş yapabilmesi beklenmektedir.

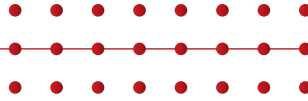
2) PROGRAMIN UYGULANMASI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR

Rüzgâr koşullarına göre yardım almadan uçurtmayı ayarlayabilen, uçurtma sörfü ile rüzgar altı-üstü ve apaz seyirde rahatlıkla ve güvenle sürüş yapabilen, kendi başına karar verebilme becerisine sahip sörfçüler yetiştirmeyi amaçlayan bu programın uygulanmasında;

- Program sürecinde, kuramsal konularla birlikte uygulama da yapılacaktır.
- Uygulamalı dersler uçurtma sörfü ekipmanları ile beraber su üzerinde yapılacaktır.
- Uygulamalı eğitimlerde Türkiye Yelken Federasyonu sertifikalı bir US4 Uçurtma Sörfü Öğretici 2 kursiyere 1 takım malzeme ile Türkiye Yelken Federasyonu sertifikalı bir USE2/USE3 usta-şef öğretici 4 kursiyere 2 takım malzeme ile görevlendirilmelidir.

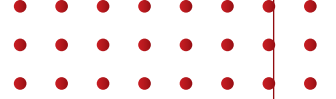
US-2 | Uçurtma Sörfü Eğitimi

- Kuramsal konuların öğretiminde anlatım, soru-cevap, problem çözme, yaparak yaşayarak öğrenme gibi yöntem ve tekniklerinin yanı sıra sınıfta sunumları ile birlikte tartışma, beyin fırtınası gibi kursiyer katılımını da esas alan interaktif öğretim yöntem ve teknikleri de kullanılacaktır. Ayrıca çeşitli bilgisayar programlarından, animasyonlardan, resimler ve benzeri araçlardan yararlanılacaktır.
- Kurs esnasında gerektiğinde alanında uzman kişiler eğitim ortamına davet edilerek görüşlerinden yararlanılacaktır.
- Kursiyerin daha önceki eğitimleri sırasında deneyimlerini kaydetmeye başladığı “log defteri”, bu eğitim sırasında da kullanılmaya devam edilmelidir. US1 ile aynı olmalıdır.
- Kursta özellikle can güvenliği konusu üzerinde hassasiyetle durulacaktır. US1 ile aynı olmalıdır.



A) RÜZGAR ÜSTÜ SÜRÜŞÜ

- Hızı kontrol edebilmek
- Sürüş pozisyonu ve topuk sürüşü yapabilmek
- Uçurtma ayarları ve güç kontrolü



B) TEMEL DÖNÜŞ

- Planlama, kontrol, hazırlık ve işaret
- Yavaşlama ve rüzgar üstüne yönlendirerek duruş
- Yeni yönü gözlemlene, yeni ön ayak ve uçurtmanın yeni yöne doğru yönlendirilmesi ve güç kazandırılması.



C) PARMAK UCU SÜRÜŞ

- Planlama, ontrol ve hazırlık
- Board'u kaydırmak ve tek eli bırakmak
- Uçurtmaya bakmadan apaz seyir

• Planlama, kontrol ve hazırlık

- ✓ Alanı kontrol et
- ✓ Rüzgârı değerlendir
- ✓ Uçurtmayı uygun pozisyonda tut

• Board'u kaydırmak ve tek eli bırakmak

KAYDIR

TEK ELİ BIRAK

• Uçurtmaya bakmadan apaz seyir

BAKMA!

İPUCU

- ✓ Dengen ve hatların sabit olsun.
- ✓ Vücudunu rahat bırak.
- ✓ İleriye odaklan.

Ç) TEMEL ZIPLAMA

- Planlama, kontrol (alan ve mesafe) ve hazırlık
- Topuk sürüşünde baskı yaratmak ve bırakmak, güç yükleme ve havalanma (POP)
- Yükselme ve iniş; salınım, rüzgâr altı iniş, kite seyir yönünde, bacaklar bükük.

• Planlama, kontrol (alan ve mesafe) ve hazırlık

• Topuk sürüşünde baskı yaratmak ve bırakmak

• Güç yükleme ve havalanma (POP)

• Yükselme

• Salınım

• İniş; salınım, rüzgâr altı iniş, kite seyir yönünde, bacaklar bükük.

DİKKAT

- ✓ Pop zamanlaması çok önemlidir.
- ✓ Kite hareketini abartma.
- ✓ İnışta dizlerini bük ve yumuşak iniş yap.

D) İLERİ SEVİYE UÇURTMA KALDIRMA İNDİRME VE GÜVENLİK

- Kendi kendine uçurtma kaldırma ve indirme
- Board kurtarma
- Uçurtma kurtarma
- Sürücü kurtarma
- Tekneden uçurtma kaldırma
- Teori; Hava, malzeme, geçiş üstünlükleri ve gelgitler hakkında detaylı bilgi

• Kendi kendine uçurtma kaldırma	• Kendi kendine uçurtma indirme	• Board kurtarma	• Uçurtma kurtarma	• Sürücü kurtarma	• Tekneden uçurtma kaldırma	• EK GÜVENLİK KURALLARI
1 Uçurtmayı rüzgar yönünde yerleştir. 2 Hatları aç ve kontrol et. 3 Güvenlik sistemini kontrol et. 4 Uçurtmayı yavaşça kaldır.	1 Uçurtmayı rüzgarın kenarına yönlendir. 2 Gücü azalt (depower). 3 Uçurtmayı kontrollü şekilde indir. 4 Sabitle ve güvenli pozisyona al.	Rüzgar üstüne yüz, boardu ayağına getir ve yeniden bin.	Uçurtmayı su üzerinden rüzgar kenarına çek ve ters çevirerek kurtar.	Rüzgar üstüne yaklaş, iletişim kur ve güvenli şekilde kıyıya/tekneye ulaştır.	1 Rüzgarı kontrol et. 2 Hatları düzenle. 3 Uçurtmayı yavaşça kaldır.	✓ Her zaman güvenlik sistemi kontrollü yap. ✓ Leeward (rüzgar altı) insanlardan uzak dur. ✓ Hatlara dolanma riskine dikkat et. ✓ Hava durumunu sürekli takip et.

F) KONTROLLÜ BODYDRAG

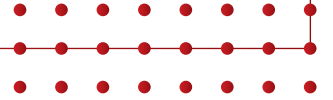
- 3 boyutlu Rüzgar Penceresi Modeli,
- Board,
- Uçurtma (Eğitim uçurtması ve LEI (şişirilebilir uçurtma),
- Koruyucu yelek,
- Kask,
- Trapez,
- Kurtarma botu (Sahilden açığa veya sahile paralel esen rüzgarlarda mecburi).



4) EĞİTİM YAPILACAK YER



- Uygulamalı eğitim yapılacak yerin; suda bulunan kursiyerleri rahatça gözetleyebilecek, tehlikeli durumda olanların farkına varılıp yardım gönderilebilecek bir yerde olması gerekir.
- Kurs merkezinde gerek gözetleme gerekse güvenlik sağlamak için mevzuatlara uygun bir kurtarma botu hazır bekletilmelidir.
- Kursiyerlerin yaş ve ağırlıklarına göre yeterli miktarda uygun uçurtma ve board bulunması gerekir.



5) EĞİTİME ÇIKILACAK OLAN MALZEMELERİN DURUMU

- Uçurtma kontrolünü sağlayan barda 100% depower özellikli acil kurtuluş güvenlik sistemi bulunmalıdır.
- Uçurtmalar da uçmayı engelleyecek bir hasar olmamalıdır.
- Uçurtma ve bar birbirlerine uyumlu olmalıdır.
- Board da sürüşü engelleyecek herhangi bir hasar-çatlak bulunmamalıdır.
- Kullanılan trapezlerde güvenlik kayışı bağlama noktası ve güvenlik kayışından kurtulma özelliği bulunmalıdır.
- Kullanılan trapezlerde öğreticinin kursiyeri kontrol edebilmesi için emniyet tutamağı bulunmalıdır.
- Kullanılan boardlarda ortada sağlam bir tutamak olmalı ve en az topuk tarafındaki finleri eksiksiz olmalıdır.



6) ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME İLE İLGİLİ ESASLAR

- Kurs bitiminde eğitmen katılımcının bilgi ve becerisini hem teoride hem de pratik uygulamalar ile sunar. Yeterli bulduğu takdirde öğrenciye Uçurtma Sörfü Gelişim Eğitimi (US-2) Sertifikası verilir.

