

DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI
ULUSLARARASI
STANDART



YASAKLILAR LİSTESİ

Ocak 2020



Yasaklılar Listesi resmi metni WADA (Dünya Dopingle Mücadele Ajansı) tarafından hazırlanır ve hem İngilizce hem de Fransızca olarak yayımlanır. İngilizce ve Fransızca metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.

Bu Liste 1 Ocak 2020 tarihinden itibaren geçerlidir.

RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ

Bu belgenin çevirisi Türkiye Dopingle Mücadele Komisyonu tarafından yapılmıştır. Bu çeviri resmi çeviri olmayıp orijinal metin ile arasında anlam farklılığı olması durumunda İngilizce metin esas alınacaktır.

Çeviri metninde olabilecek eksikliklerden/hatalardan Türkiye Dopingle Mücadele Komisyonunun herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

Çeviren: Prof. Dr. Rüştü Güner

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

(MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI'NIN 4.2.2. MADDESİ UYARINCA S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A SINIFLARINDAKİ MADDELER VE M1, M2 VE M3 SINIFLARINDAKİ YASAKLI YÖNTEMLER DIŞINDAKİ TÜM YASAKLI MADDELER "TANIMLANMIŞ MADDELER" OLARAK DEĞERLENDİRİLECEKTİR.

YASAKLI MADDELER

S0

ONAYLANMAMIŞ MADDELER

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış farmakolojik maddeler (örneğin; klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarım ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) her zaman için yasaklanmıştır.

S1

ANABOLİK MADDELER

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS)

vücuda dışarıdan alınması durumunda, aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- 1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
- 1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 1-Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
- 4-Androstenediol [androst-4-ene-3 β , 17 β -diol];
- 4-Hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7 α -hydroxy-DHEA;
- 7 β -hydroxy-DHEA;
- 7-keto-DHEA;
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione);
- Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androst-3-one);

- Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);
- Bolasterone;
- Boldenone;
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- Calusterone
- Clostebol;
- Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol ve 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol);
- Drostanolone;
- Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-17-one);
- Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androst-3-one);
- Epitestosterone;
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
- Fluoxymesterone;
- Formebolone;
- Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androst-17 β -ol);
- Gestrinone;
- Mestanolone;
- Mesterolone;
- Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- Metenolone;
- Methandriol;
- Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androst-3-one);
- Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
- Methylclostebol;
- Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
- Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
- Methyltestosterone;

Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
Mibolone;
Nandrolone (19-nortestosterone);
Norboletone;
Norclostebol (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one);
Norethandrolone;
Oxabolone;
Oxandrolone;
Oxymesterone;
Oxymetholone;
Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
Prostanozolol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
Quinbolone;
Stanozolol;
Stenbolone;
Testosterone;
Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

2. DİĞER ANABOLİK MADDELER

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:
Clenbuterol, seçici androjen reseptör modülatörleri [SARM'ler, örneğin; andarine, LGD-4033 (ligandrol), enobosarm (ostarine) ve RAD140], tibolone, zeranol ve zilpaterol.

S2

PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır:

1. Eritropoietinler (EPO) ve eritropoezi etkileyen ajanlar aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

1.1 Eritropoietin-Reseptör Agonistleri, örneğin;
Darbepoietinler (dEPO);
Eritropoietinler (EPO);
EPO temelli yapılar [örneğin; EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)];
EPO-mimetik ajanları ve onların yapı taşları (örneğin; CNTO-530 ve peginesatide).

1.2 Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlar, örneğin;
Kobalt;
Daprodustat (GSK1278863);
Molidustat (BAY 85-3934);
Roxadustat (FG-4592);
Vadadustat (AKB-6548);
Xenon.

1.3 GATA inhibitörleri, örneğin;
K-11706.

1.4 TGF-beta (TGF- β) sinyali inhibitörleri, örneğin;
Luspatercept;
Sotatercept.

1.5 "Innate repair" reseptör agonistleri, örneğin;
Asialo EPO;
Karbamillenmiş EPO (CEPO).

2. Peptid Hormonlar ve onların Salgılatıcı Faktörleri,

2.1 Koryonik Gonadatropin (CG), Luteinleştirici Hormon (LH) ve onların salgılatıcı faktörleri erkeklerde yasaklanmıştır, örneğin; buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelın, nafarelin, triptorelin;

2.2 Kortikotropinler ve onların salgılatıcı faktörleri, örneğin; corticorelin.

2.3 Büyüme Hormonu (GH), onun yapı taşları ve salgılatıcı faktörleri, aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: Büyüme Hormonu yapı taşları, örneğin; AOD-9604 ve hGH 176-191; Büyüme Hormonu Salgılatıcı Hormon (GHRH) ve onun analogları, örneğin; CJC-1293, CJC-1295, sermorelin ve tesamorelin; Büyüme Hormonu Salgılatıcı Uyarıcıları (GHS), örneğin; Lenomorelin (ghrelin) ve onun mimetikleri, örneğin; anamorelin, ipamorelin, macimorelin ve tabimorelin; GH-Salgılatıcı Peptidler (GHRP'ler), örneğin; alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 ve examorelin (hexarelin).

3. Büyüme Faktörleri ve Büyüme Faktörü Modülatörleri, aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

Fibroblast Büyüme Faktörleri (FGF'ler);

Hepatosit Büyüme Faktörü (HGF);

İnsülin Benzeri Büyüme Faktörü-1 (IGF-1) ve onun analogları;

Mekano Büyüme Faktörleri (MGF'ler);

Trombosit Kaynaklı Büyüme Faktörü (PDGF);

Timozin – β 4 ve onun türevleri, örneğin; TB-500;

Vasküler-Endotelial Büyüme Faktörü (VEGF).

ve kas, tendon veya bağ protein sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif kapasite veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen diğer büyüme faktörleri veya büyüme faktörü modülatörleri.

S3

BETA-2 AGONİSTLER

Bütün optik izomerler dahil olmak üzere tüm selektif ve selektif olmayan beta-2 agonistler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

Fenoterol;

Formoterol;

Higenamine;

Indacaterol;

Olodaterol;

Procaterol;

Reproterol;

Salbutamol;

Salmeterol;

Terbutaline;

Tretoquinol (trimetoquinol);

Tulobuterol;

Vilanterol.

Aşağıdaki koşullar yasak değildir:

- Solunum yoluyla kullanılan salbutamol: 24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram ve 12 saatlik herhangi bir zaman diliminde 800 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan formoterol: 24 saat içinde en fazla 54 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan salmeterol: 24 saat içinde en fazla 200 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla.

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol veya 40 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde formoterol bulunması bu maddelerin tedavi amaçlı kullanımına ilişkin sonuçlarla tutarlı değildir; *Sporcu* anormal bulgunun, tedavi amaçlı olarak inhalasyon yoluyla yukarıda belirtilen dozu aşmayacak şekilde kullanım sonucu olduğunu kontrollü farmakokinetik incelemelerle kanıtlayamadığı sürece bu durum bir *Aykırı Analitik Bulgu* olarak kabul edilecektir.

Aşağıdaki hormon ve metabolik modülatörler yasaklanmıştır:

1. Aromataz inhibitörleri aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:
 - 2-Androstenol (5 α -androst-2-en-17-ol);
 - 2-Androstenone (5 α -androst-2-en-17-one)
 - 3-Androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol);
 - 3-Androstenone (5 α -androst-3-en-17-one);
 - 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
 - Aminoglutethimide;
 - Anastrozole;
 - Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);
 - Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);
 - Exemestane;
 - Formestane;
 - Letrozole;
 - Testolactone.
2. Seçici östrojen reseptör modülatörleri (SERM'ler) aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:
 - Bazedoxifene;
 - Ospemifene;
 - Raloxifene;
 - Tamoxifen;
 - Toremifene.
3. Diğer anti-östrojenik maddeler aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:
 - Clomifene;
 - Cyclofenil;
 - Fulvestrant.
4. Aktivin IIB reseptörü aktivasyonunu engelleyen ajanlar aşağıdaki kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:
 - Aktivin A-nötralize eden antikorlar;
 - Aktivin IBB reseptörü kompetitörleri, örneğin;
 - Aktivin reseptörü taklitleri (örneğin; ACE-031);
 - Anti-aktivin IBB reseptörü antikorları (örneğin; Bimagrumab);
 - Miyostatin inhibitörleri, örneğin;
 - Miyostatin ekspresyonunu azaltan veya durduran ajanlar;
 - Miyostatin bağlayıcı proteinler (örneğin; follistatin, myostatin propeptide);
 - Miyostatini nötralize eden antikorlar (örneğin; domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).

5. Metabolik modülatörler:

- 5.1 AMP aktif protein kinaz aktivatörleri (AMPK), örneğin; AICAR, SR9009; ve Peroksizom Proliferatör Aktive Reseptörü δ (PPAR δ) agonistleri, örneğin; 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);
- 5.2 İnsülinler ve insülin mimetikleri;
- 5.3 Meldonium;
- 5.4 Trimetazidine.

Aşağıdaki idrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler ile benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer maddeler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Desmopressin; probenecid; plazma genişleticiler, örneğin; albumin, dekstran, hydroxyethyl starch ve mannitolün intravenöz (damar içi) uygulanması;
- Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; tiyazidler, örneğin; Bendroflumethiazide, chlorothiazide ve hydrochlorothiazide; triamterene ve vaptanlar, örneğin; tolvaptan.

Aşağıdakiler yasaklanmamıştır:

- Drospirenone; pamabrom; ve karbonik anhidraz inhibitörlerinin oftalmik kullanımı (örneğin; dorzolamide ve brinzolamide)
- Dış hekimliği anesteziinde lokal uygulanan felypressin.

Herhangi bir zamanda ya da *Müsabaka İçinde Sporcunun Örneğinde* formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine gibi eşik değeri olan maddelerin, idrar söktürücü veya maskeleyici maddelerle birlikte herhangi bir miktarda tespit edilmesi durumunda; o madde için alınması gereken *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına* ek olarak idrar söktürücü ve maskeleyici diğer maddeler için de *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası* alınmadıkça, bu durum bir *Aykırı Analitik Bulgu* olarak değerlendirilir.

YASAKLI YÖNTEMLER

M1 KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine *Uygulanması* ya da alınıp tekrar verilmesi.
2. Yapay olarak oksijen alımı, taşınımı veya iletiminin artırılması.
Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: inhalasyon yoluyla destekleyici oksijen haricinde perflorokimyasallar; efaprosiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri, örneğin; hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikrokapsüllenmiş hemoglobin uygulanması.
3. Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içine uygulanması.

M2 KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örneklerin* geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *hile yapmak veya hile yapmaya teşebbüs etmek*. Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme, ve/veya saflığını bozma gibi işlemleri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir. Örneğin, örneklere proteazların katılması,
2. Hastanede tedavi, cerrahi müdahaleler veya tanıya yönelik klinik incelemeler sırasında uygulananların dışında; 12 saatlik süre içinde 100 mL'den fazla intravenöz (damar içi) infüzyon ve/veya enjeksiyonlar.

M3 GEN VE HÜCRE DOPİNGİ

Sportif performansı artırma olasılığı nedeniyle aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir mekanizma ile genom sekanslarını ve/veya gen ifadesinin işleyişini değiştirmeye yönelik nükleik asit ya da nükleik asit analog polimerlerinin kullanılması. Gen düzenleme, gen susturma ve gen aktarımı teknolojilerini kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.
2. Normal ya da genetiği modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı.

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

YUKARIDA TANIMLANAN S0'DAN S5'E VE M1'DEN M3'E KADAR OLAN SINIFLARA EK OLARAK, AŞAĞIDAKİ SINIFLARIN MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLANMIŞTIR:

YASAKLI MADDELER

S6

UYARICILAR

Tüm uyarıcılar, örneğin; d- ve l- tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

a: Tanımlanmış Uyarıcıların dışındakiler:

Adrafinil;
Amfepramone;
Amfetamine;
Amfetaminil;
Amiphenazole;
Benfluorex;
Benzylpiperazine;
Bromantan;
Clobenzorex;
Cocaine;
Cropropamide;
Crotetamide;
Fencamine;
Fenetylline;
Fenfluramine;
Fenproporex;
Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)];
Furfenorex;
Lisdexamfetamine;
Mefenorex;
Mephentermine;
Mesocarb;
Metamfetamine(d-);
p-methylamphetamine;
Modafinil;
Norfenfluramine;
Phendimetrazine;
Phentermine;
Prenylamine;
Prolintane.

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar *Tanımlanmış Madde* kapsamında değerlendirilir.

b: Tanımlanmış Uyarıcılar:

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine);
4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine);
4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine);
5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine);
Benzfetamine;
Cathine**;
Cathinone ve onun analogları, örneğin; mephedrone, methedrone, ve α -pyrrolidinovalerophenone;
Dimetamfetamine (dimethylamphetamine);
Ephedrine***;
Epinephrine**** (adrenaline);
Etamivan;
Etilamfetamine;
Etilefrine;
Famprofazone;
Fenbutrazate;
Fencamfamin;
Heptaminol;
Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine);
Isometheptene;
Levmetamfetamine;
Meclofenoxate;
Methylenedioxymethamphetamine;
Methylephedrine***;
Methylphenidate;
Nikethamide;
Norfenefrine;
Octodrine [1,5-dimethylhexylamine];
Octopamine;
Oxilofrine (methylsynephrine);
Pemoline;
Pentetrazol;
Phenethylamine ve türevleri;
Phenmetrazine;
Phenpromethamine;
Propylhexedrine;
Pseudoephedrine*****;

Selegiline;
Sibutramine;
Strychnine;
Tenamfetamine (methylenedioxyamfetamine);
Tuaminoheptane;

ve benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

Aşağıdakiler yasaklanmamıştır:

- Clonidine;
- İmidazol türevlerinin dermatolojik, nazal veya oftalmik uygulamaları ve 2020 İzleme Programında yer alan uyarıcılar*.

* Bupropion, kafein, nikotin, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol ve synephrine: Bu maddeler 2020 İzleme Programı kapsamındadır ve *Yasaklı Madde* olarak kabul edilmemektedir.

** Cathine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

*** Ephedrine ve methylephedrine: Herhangi birisinin idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 10 mikrogramdan fazla olması halinde yasaklanmıştır.

**** Epinephrine (adrenalin): Lokal olarak, örneğin; nazal, oftalmolojik ya da lokal anestetiklerle birlikte uygulamalarda yasaklanmamıştır.

***** Pseudoephedrine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

S7

NARKOTİKLER

Aşağıdaki narkotikler ve onların tüm optik izomerleri, örneğin; *d-* ve *l-*, yasaklanmıştır:

Buprenorphine;
Dextromoramide;
Diamorphine (eroïn);
Fentanyl ve türevleri;
Hydromorphone;
Methadone;
Morphine;
Nicomorphine;
Oxycodone;
Oxymorphone;
Pentazocine;
Pethidine.

S8

KANNABİNOİDLER

Tüm doğal ve sentetik kannabinoidler yasaklanmıştır, örneğin:

- Kannabis (esrar, haşhiş ve marihuana) ve kannabis ürünleri
- Doğal ve sentetik tetrahidrokannabinoidler (THC'ler)
- THC etkisini taklit eden sentetik kannabinoidler

Aşağıdakiler yasaklanmamıştır:

- Cannabidiol.

S9

GLUKOKORTİKÖİDLER

Ağızdan alınan, damar içine, kas içine veya rektal uygulanan tüm glukokortikoidler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

Betamethasone;
Budenoside;
Cortisone;
Deflazacort;
Dexamethasone;
Fluticasone;
Hydrocortisone;
Methylprednisolone;
Prednisolone;
Prednisone;
Triamcinolone.

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1

BETA BLOKE EDİCİLER

Beta-bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında yalnızca *Müsabaka İçinde* yasaklanmıştır, ancak belirtildiği takdirde *Müsabaka Dışında* da yasaktır.

- Okçuluk (WA)*
- Otomobil (FIA)
- Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Atıcılık (ISSF, IPC)*
- Kayak/Snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/big air
- Sualtı Sporları (CMAS) paletli veya paletsiz sabit ağırlıklı apnea, paletli veya paletsiz dinamik apnea, serbest dalış apnea, denizde serbest dalış apnea, zıpkınla dalış, statik apnea, hedef vurma ve değişken ağırlıklı apnea.

**Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır.

Beta-bloke ediciler aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

Acebutolol;	Labetalol;;
Alprenolol;	Metipranolol;
Atenolol;	Metoprolol;
Betaxolol;	Nadolol;
Bisoprolol;	Oxprenolol;
Bunolol;	Pindolol;
Carteolol;	Propranolol;
Carvedilol;	Sotalol;
Celiprolol;	Timolol.
Esmolol;	

BAŞLICA DEĞİŞİKLİKLERİN ÖZETİ VE AÇIKLAYICI NOTLAR

2020 YASAKLILAR LİSTESİ

Kullanımı her zaman yasaklı olan maddeler ve yöntemler (Müsabaka içi ve Müsabaka Dışı)

Yasaklı Maddeler

S1

ANABOLİK MADDELER

1. Anabolik Androjenik Steroidler (AAS)

- Anabolik Androjenik Steroidlerin alt kategorileri olan 'a. Eksojen ve b. Endojen' bölümleri kaldırılmıştır ve tüm AAS'ler tek bir sınıfta toplanmıştır. S1'deki yasaklı maddeler değişmemiştir ancak iki ilave örnek (methylclostebol ve 1-epiandrosterone) eklenmiştir. Bu değişiklik, eksojen olarak uygulandığında tüm anabolik maddelerin yasak olduğu gerçeğini yansıtmak ve Yasaklılar Listesinde S1 bölümü gibi endojen ve eksojen ayrımı olmayan diğer sınıflarla uyumlu hale getirmek için yapılmıştır. Maddelerin kökeninin tespiti (eksojen ya da endojen olup olmadıkları), daha önce olduğu gibi, ilgili teknik doküman TD2019IRMS'de veya uygulanabilir başka herhangi bir teknik dokümanda (örneğin; TD2019NA) veya Teknik Belgede düzenlenmiştir.

2. Diğer Anabolik Maddeler

- LGD-4033 yaygın olarak kullanılan başka bir isim olan ligandrol ile listelenmiştir.

S2

PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

- Yeniden değerlendirme yapıldıktan sonra, argon Yasaklılar Listesinden çıkarılmıştır çünkü artık listeye alınma kriterlerini karşılamadığı kabul edilmiştir.
- TGF-β inhibitörleri: Listelenen maddelerin baskın etki mekanizmasını daha iyi yansıtmak için "sinyal" kelimesi eklenmiştir. Şu anda "TGF-β sinyal inhibitörleri" şeklinde okunmaktadır.

S4

HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER

- Seçici östrojen reseptör modülatörlerinin ilave örnekleri olarak bazedoxifene ve ospemifene eklenmiştir.

Yasaklı Yöntemler

M2

KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

- Proteaz yasağının sadece örneklerin tahrif edilmesini ifade ettiğini netleştirmek için bazı ifadeler değiştirilmiştir. Proteazların topikal ve sistemik terapötik kullanımı yasaklı değildir.

M3

GEN VE HÜCRE DOPİNGİ

- M3.1 ve M3.2 bölümleri birleştirilmiştir, çünkü gen dopinginin gen ekspresyonu üzerindeki etkileri, gen düzenleme dışındaki teknolojiler tarafından da üretilebilir.
- "Gen ekspresyonunun transkripsiyonel, transkripsiyon sonrası veya epigenetik düzenlemesi", gen ekspresyonunun değiştirilebileceği tüm basamakları ayrıntılı olarak listelenmeden geniş bir mekanizma yelpazesini kapsayacak şekilde "herhangi bir mekanizma tarafından gen ekspresyonu" olarak değiştirilmiştir.
- Gen doping yöntemlerine örnek olarak "gen susturma" ve "gen aktarımı" eklenmiştir.
- Nükleik asitler için standart bilimsel terminolojiyi yansıtmak amacıyla "polimerleri" sözcüğü kaldırılmıştır.

- Kök hücrelerle ilgili olarak, Yasaklılar Listesi Soru-Cevap bölümündeki ifade yinelenerek, etkilenen bölgenin işlevini normale döndürdüğü ve onu güçlendirmede süreci, yaralanmalarda iyileşme süreci için tek başına (büyüme hormonu ya da başka bir hormon eklenmeden), dönüştürülmemiş kök hücrelerin kullanılması yasaklı değildir.

Müsabaka İçinde Kullanımı Yasaklı Olan Madde ve Yöntemler

S6

UYARICILAR

- Tanımlanmış uyarıcıların bir örneği olarak Octodrine (1,5-dimethylhexylamine) eklenmiştir. Bu madde son zamanlarda bazı besin destek ürünlerinde bulunmuştur.
- Dermatolojik, nazal ve oftalmolojik yollarla kullanıldığında imidazol türevlerinin uygulanmasının yasak olmadığı açıklığa kavuşturulmuştur.

S7

NARKOTİKLER

- Netlik sağlamak amacıyla tüm optik izomerlerin yasaklı olduğu belirtilmiştir. Bu, levomethadone gibi optik izomerlerin yasaklılık durumunu netleştirmiştir.

S8

KANNABİNOİDLER

- S8 Kannabinoidler için kullanılan ifadeler daha fazla netlik için güncellenmiştir. Yasaklı maddeler değişmemiştir. Cannabis veya herhangi bir sentetik kannabinoid ile hazırlanan herhangi bir preparat dahil, tüm doğal ve sentetik kannabinoidler yasaklıdır. Doğal $\Delta 9$ -tetrahidrokanabinol (THC) ve sentetik THC (örneğin dronabinol) yasaklıdır. THC'nin etkilerini taklit eden tüm sentetik kannabinoidler yasaklıdır.
- Kannabidiol (CBD) yasaklı değildir. Bununla birlikte, sporcular, cannabis bitkilerinden elde edilen bazı CBD ürünlerinin, yasaklı bir kannabinoid için pozitif bir test ile sonuçlanabilecek THC içerebileceğini bilmelidirler.

İzleme Programı

- Ekdisteron, kötüye kullanma modellerini ve yaygınlığını değerlendirmek için, İzleme Programına dahil edilmiştir. Diğer ekdisteroidler mevcut olmakla birlikte, çoğu veri (özellikle sportif performans üzerindeki etkileri ile ilgili) ve paydaş yorumları ekdisteronun etrafında toplanmış ve sonuç olarak 2020 İzleme Programına eklenmiştir.

* Önceki değişiklikler hakkında daha fazla bilgi ve açıklamalar için lütfen Yasaklılar Listesi Q & A'ya bakınız. www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-listq

2020 İZLEME PROGRAMI*

Aşağıdaki maddeler 2020 İzleme Programı'nda bulunmaktadır:

- 1. Anabolik maddeler:** ***Müsabaka İçi ve Müsabaka Dışında:*** ekdisteron
- 2. Beta-2 agonistler:** ***Müsabaka İçi ve Müsabaka Dışında:*** birden fazla beta-2-agonistin birlikte kullanılması
- 3. 2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (bemitil):** ***Müsabaka İçi ve Müsabaka Dışında.***
- 4. Uyarıcılar:** Yalnızca ***Müsabaka İçinde:*** bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradrol and sinefrin.
- 5. Narkotikler:** Yalnızca ***Müsabaka İçinde:*** kodein, hidrokodon, tramadol.
- 6. Glukokortikoidler:** ***Müsabaka İçinde*** (oral, intravenöz (damar içi), intramüsküler (kas içi) veya rektal uygulama yolları dışında) ve ***Müsabaka Dışında*** (her türlü uygulama yolu)

* Dünya Dopingle Mücadele Kuralları'nın 4.5. maddesi uyarınca: "WADA; İmza Sahibi Taraflar ve hükümetlerle istişare içinde, Yasaklılar Listesi'nde yer almayan ancak, sporda kötü amaçlı kullanılabilme olasılığını değerlendirmek amacıyla WADA'nın gözlem altında tutmak istediği maddelere ilişkin bir izleme programı oluşturacaktır."

www.wada-ama.org

