



TYF GENÇLİK SINIFLARI MİLLİ TAKIM SEÇME BİLDİRİSİ 2019

 Türkiye Yelken Federasyonu

 turkiyeyelkenfederasyonu

 @TurkiyeYelken

 TYF Yelken TV

www.tyf.org.tr





TYF GENÇLİK SINIFLARI MİLLİ TAKIM SEÇME BİLDİRİSİ 2019

Versiyon Ayrıntıları:

Kapsam	: TYF Gençlik Sınıflarında Yarışan Yelkenciler
Versiyon	: 1.0
Öge Adı	: 2019 TYF Gençlik Sınıfları Millî Takım Seçme Bildirisi
Hazırlayan	: TYF Sportif Direktörü
Onay	: TYF İcra Kurulu
İzin	: Özlem Akdurak, TYF Başkanı
İzin / Yayınlanma T.	: 12.09.2018

1. GİRİŞ

Bu belge sporcu, ekip veya sınıfa özgü seçme politikasını, uygulamasını, sürecini, kriterlerini ve TYF Genç Millî Takımı için seçme sürecinde yer alan bireylerin sorumluluklarını belirlemektedir.

2. HEDEFLER

Bu seçme bildirisi Millî Takım sporcusu olma hedefi olan genç sporcuların hazırlanması gereken seçme kriterlerini, bu sistem dahilinde elde ettikleri dereceler ile hangi yarış ve kamplara katılım hakkı kazanacaklarını net bir şekilde ortaya koymak ve bu seçme sonucunda seçilen sporcuların nasıl bir hazırlık süreci geçirmeleri gerektiğini tanımlamak hedefi ile oluşturulmuştur. Ayrıca yelkeni performans sporu olarak yapmayı hedefleyen sporculara nasıl bir çalışma programı uygulamaları gerektiği de olimpik sınıflara geçişteki adaptasyonun hızlandırılması adına bu bildiriye tarif edilmektedir.

3. ELVERİŞLİLİK

Türkiye Yelken Federasyonu (bundan sonra kısaca “**TYF**” olarak anılacaktır) gençlik sınıflarında yarışan ve TYF tarafından desteklenen tüm sporcuların uzun vadede sporun içinde kalmaları hedeflenmektedir. Ayrıca TYF; sınıfında aşırı kalifiye sporcuların bir üst / sonraki sınıfa geçerek gelişim sürecini arttırarak devam ettirecek bir yapıda yelken yapmalarını sağlamak amacıyla.

Olimpik sınıfların gençlik kategorilerindeki sayıyı arttırma amacı doğrultusunda aşağıda performans ve fiziksel yeterlilikleri tavsiye niteliğinde ortaya koymaktadır.

GENÇLİK SINIFLARI - ÜST SINIFA GEÇİŞ TAVSİYE TABLOSU

SINIF	ULUSAL YARIŞ BAŞARI ORANI	KİLO ÜST LİMİT
OPTİMİST	Genel Sıralamada ilk %20	50 kg
LASER 4.7 (KIZ/ERKEK)	Genel Sıralamada ilk %20	65 kg
LASER RADIAL GENÇ ERKEK	Genel Sıralamada ilk %30	76 kg
420 EKİP	Genel Sıralamada ilk %30	125 kg
TECHNO 293 Erkek	Genel Sıralamada ilk %20	65 kg
TECHNO 293 Kız	Genel Sıralamada ilk %20	55 kg



4. FİZİKSEL YETERLİLİK

Bu bildiriye ek olarak yayımlanan “Ek 1. TYF FİZİKSEL YETERLİLİK SİSTEMİ” (Optimist hariç) içerisinde belirtilen test ve fiziksel tanımlamalara uymaları gerekmektedir. Testler TYF kadroları tarafından yapılacaktır. Bu dokümanda belirtilen kriterleri tamamlayabilmek için sporcuların hazırlanmasına yeterli süre bırakılmaktadır. Ayrıca TYF tarafından bu alanda isteyen sporcuya antrenman programı desteği de verilecektir. Özellikle belirtmek isteriz ki “TYF FİZİKSEL YETERLİLİK SİSTEMİ” bir yüksek performans programı değildir. Olimpik sınıflara geçmeden önce sporculara sağlıklı bir antrenman altyapısı oluşturmayı hedefler ve aşağıdaki amaçlar için hazırlanmıştır.

- Fiziksel yaralanma olasılığı nedeniyle deniz üstünde kaybedilen zamanı azaltmak
- Hastalık olasılığı nedeniyle deniz üstünde kaybedilen günlerin sayısını azaltmak
- Yorgunluğu azaltmak ve deniz üstündeki zamanın verimliliğini artırmak
- Fiziksel zaafiyeti ortadan kaldırmak ve öğrenmeyi hızlandırmak
- Fiziksel yetersizliğe bağlı olarak konsantrasyon kaybını azaltmak
- Daha verimli bir öğrenme ortamına ve beceri gelişimini olanak tanımak
- Olimpik sınıfların daha yüksek taleplerine veya farklı fiziksel taleplere sahip yeni sınıflara daha kolay geçişi sağlamak için fiziksel gelişimde pozitif davranışlar sergilemeye katkı sağlayacaktır.

5. SAĞLIK

Milli Takım’a seçilmeye hak kazanan sporculardan aşağıda belirtilen tıbbi testleri yaptırmaları istenir.

- EKG • EKO • Eforlu EKG (gerekli görüldüğünde) • Solunum Fonksiyon Testi • PA Akciğer Grafisi
- Hemogram • Demir • Demir Bağlama • Ferritin • Kalsiyum, Magnezyum • TSH • Açlık Kan Şekeri
- HbA1c • Kolesterol • HDL • LDL • Trigliserit • Üre • Kreatinin • Ürik Asit • AST • ALT • GGT • CRP
- VİT D • VİT B12 • Hepetatit Markırları • Tam İdrar Tahlili

6. DAVRANIŞ KURALLARI

Bu bildiriye ek olarak yayımlanan “Ek 2. TYF SPORCU DAVRANIŞ KURALLARI” kapsamında tanımlanan davranış kurallarına uymaları beklenmektedir. Ayrıca bu sporcular “YELKEN MİLLİ TAKIMLARI GÖREV ve SORUMLULUK TALİMATI” kapsamından da sorumludurlar.

7. KAMPLAR

2019 yılı için TYF tarafından Milli Takım sporcularının gelişimi ve hazırlığı için planlanacak kampların süre ve içeriğine bir standart getirilmiştir. Tüm sınıflar için kamplar gençlik sınıflarında sporcuların yıllık denizde kalma günleri dikkate alınarak 7 gün olarak planlanacaktır. Kampların günlük ve saatlik programları kamp ilanı ile birlikte TYF web sayfasından duyurulacaktır. Buna ek olarak her kampın sonunda yapılan antrenmanlar ve sporcular hakkında performans raporlamaları katılan sporcuların kulüp ve antrenörleri ile paylaşılacaktır. Bu sporcuların kulüplerinde geçireceği antrenman süreci ile ilgili olarak TYF tarafından içerik desteği de verilebilecektir.

(Planlanacak kamplar psikolojik ve fizyolojik adaptasyonlar ve maksimum antrenman verimliliği için 1 mikro döngüden (7 gün) az olmamak kaydı ile planlanmalıdır. (Bompa 1999). Ref: Bompa T. Periodization. Theory and methodology of training. Human Kinetics, Chicago, IL. 1999.)



8. 2019 MİLLİ TAKIM SPORCU SAYILARI

TYF gençlik sınıfları faaliyetlerinde ana hedef sporculara iyi bir antrenman altyapısı ile uluslararası tecrübe kazandırılarak olimpik branşların gençlik sınıflarına olabildiğince fazla sporcu taşıyabilmektir. Bu doğrultuda hali hazırda bazı sınıflarda uygulandığı üzere 2019 yılında Avrupa ve Dünya Şampiyonaları'na büyük ölçüde farklı sporcular gönderilecek ve olabildiğince fazla sporcuya uluslararası tecrübe yaşatılacaktır. Ancak bu sporcuların, bu bildirin devamında belirtildiği şekilde yıllık denizde kalma günlerini tamamlamaları zorunlu ön koşul olarak gerekmektedir.

9. PERFORMANS TAKİPİ

Bu seçme bildirisinde belirtilen ilk seçme ayağının bittiği tarihten itibaren, seçmenin ilk ayağında ilk %30 içerisinde olan Millî Takım aday sporcularının antrenman devamlılığı ve içeriği TYF tarafından kulüplerinden takip edilecektir.

TYF tarafından kulüp ve antrenörlerin sporcuların kulüplerinde yaptıkları antrenmanların raporlama formatı ayrıca açıklanacaktır.

8. Maddede açıklandığı üzere zorunlu denizde kalma günleri uygulaması ile amaçlanan olimpik branşlarda temel denizde kalma günü olan 180 gün / yıl dikkate alındığında tüm sporcuların okul yaşantıları ile birlikte yürütebilecekleri bir yapıda mümkün olabildiğince çok deniz antrenmanı yapmalarını sağlamaktır. (Olimpiyatlara hazırlanan sporcuların deniz antrenman günleri ortalama 220 - 250 gün / yıldır.)

Önemli Not: Bu sporcuların kulüpleri tarafından organize edilen uluslararası yarış ve kampların da TYF ile paylaşarak onay alınması ve TYF programı ile birlikte bu sporculara bir yıllık plan oluşturulması gerekmektedir.

10. SEÇME SİSTEMİ

Tüm sınıflarda 2019 yılı için seçme yarışları aşağıda belirtilmiştir.

2018 KASIM - ATATÜRK KUPASI

2019 OCAK - KIŞ KUPASI

2019 MART - TYF YILDIZLAR KUPASI

2019 NİSAN - TYF YILDIZLAR KUPASI - OPTİMİST JUNIOR

2019 yılı Mart ayı içerisinde yapılacak olan TYF Yıldızlar Kupası, seçmenin ilk iki ayağının seçme sisteminde belirtildiği sisteme göre alınan sonuçlarına istinaden 11. maddedeki tabloya göre belirtilmiş sayıda sporcu davet edilerek yapılacak resmi bir yarıştır.

Seçme sistemi aşağıdaki gibidir:

- Tüm sınıflarda sporcular aldığı **derecenin** puanını alırlar. (Örnek: 2. olan sporcu 2 puan alır.)
- Kızlar genel sıralamada aldığı dereceler üzerinden değerlendirilir.
- **En az** puan alandan **en çok** puan alana doğru sıralama yapılır.
- Eşitlik durumunda güncel performansa önem verildiği için son yarışta önde derece alan sporcu önde kabul edilir.
- Kötü derece atma yoktur.
- Seçilmiş bir sporcunun seçildiği yarışa katılamaması durumunda sıralamadan bir sonraki sporcu ilgili yarışa katılma hakkını kazanır.

11. SEÇME SONUCUNA GÖRE KATILIM VE SPORCU SAYILARI

SINIF	TYF YILDIZLAR KUPASI KATILIM KONTENJANI	AVRUPA ŞAMPİYONASI	DÜNYA ŞAMPİYONASI	WS GENÇLER DÜNYA ŞAMPİYONASI	TOPLAM SPORCU SAYISI	SEÇME SONUCUNA GÖRE BAŞARI BEKLENTİSİ
OPTİMİST ERKEK	İlk 50	2.4.6.8.	1.3.5.7.	-	8 ERKEK	-
OPTİMİST KIZ	İlk 25	2.3.4.	1.	-	4 KIZ	-
LASER 4.7 ERKEK	İlk 30	1.3.	1.2.	-	4 ERKEK	-
LASER 4.7 KIZ	İlk 20	1.3.	1.2.	-	4 KIZ	-
LASER RADIAL GENÇ ERKEK	Tüm Sporcular	1.3.	1.2.	1.	5 ERKEK	-
LASER RADIAL GENÇ KIZ	Tüm Sporcular	1.3.	1.2.	1.	5 KIZ	-
LASER STANDARD U21	Tüm Sporcular	1.3.5.7.	1.2.4.6	-	8 ERKEK	-
LASER RADIAL U21 KIZ	Tüm Sporcular	2.	1.	-	2 KIZ	%30
420 GENÇ ERKEK	Tüm Ekipler	2.	1.	1.	6 ERKEK	-
420 GENÇ KIZ	Tüm Ekipler	2.	1.	1.	6 KIZ	-
470 GENÇ ERKEK	Tüm Ekipler	2.	1.	-	4 ERKEK	-
470 GENÇ KIZ	Tüm Ekipler	2.	1.	-	4 KIZ	-
TECHNO 293 U15 ERKEK	İlk 20 Genel	2.	1.	-	2 ERKEK	-
TECHNO 293 U15 KIZ	İlk 20 Genel	2.	1.	-	2 KIZ	-
TECHNO 293 U17 ERKEK	İlk 15 Genel	2.	1.	-	2 ERKEK	-
TECHNO 293 U17 KIZ	İlk 15 Genel	2.	1.	-	2 KIZ	-
RS:X GENÇ ERKEK	Tüm Sporcular	2.	1.	1.	3 ERKEK	-
RS:X GENÇ KIZ	Tüm Sporcular	2.	1.	1.	3 KIZ	-
FINN GENÇ	Tüm Sporcular	2.	1.	-	2 ERKEK	-
					TOPLAM: 76 SPORCU	

★ Seçme sisteminde yer alan 3 yarış sonucuna göre tabloda belirtilen başarı yüzdelerinin altında kalınması durumunda sporcular dereceye girmiş olsalar bile Milli Takıma seçilemezler.

Yukarıda belirtilen yarışlara sporcular TYF Fiziksel Yeterlilik Sistemi'nde belirtilen yeterliliği sağlamaları durumunda gönderilirler.

EK AÇIKLAMALAR

- 1- Türkiye Optimist Takım Şampiyonası'nın kazanan takımı (2 erkek, 2 kız sporcu ile katılınabilecektir) kendi antrenörü ile birlikte Takım Yarışı Avrupa Şampiyonası'na TYF tarafından gönderilecektir. Türkiye Optimist Takım Şampiyonası'na Optimist Türkiye Şampiyonası'nda en iyi 2 erkek ve 2 kız sporcusunun derecesi baz alınarak ilk 16 kulüp davet edilecektir. Kulüpler bu yarışa Türkiye Şampiyonası'na katılan ekipten farklı sporcular ile katılabilirler.
- 2- Optimist Junior için bu seçmede belirtilen 3 ayaktan (3.cü ayak olan Yıldızlar Kupası'na genel sıralamadan cinsiyet ayırımına bakılmaksızın ilk 40 sporcu çağrılacaktır. Oluşan yarışların sonucuna göre TYF'nin uygun gördüğü sayıda sporcu Balkan Şampiyonası'na ve / veya yurt dışı uygun görülen özel yarışlara katılacaktır.
- 3- Balkan Şampiyonası'na Optimist dışındaki diğer sınıflarda da TYF'nin uygun gördüğü sınıf ve sayılarda yine Junior kategorisinde sporcular katılacaktır.
- 4- TYF her sınıfta seçilecek sporcu / ekip sayısının en az iki katı katılım olmasını arar. Bu katılım sayısına ulaşılamamışsa TYF sporcular için ayrıca bir teknik değerlendirme yapma ve gerekli görürse söz konusu yarışlara sporcu göndermeme hakkını saklı tutar. Örnek olarak; 4 sporcu/ekip seçilecek bir sınıfta katılımın seçmenin tüm ayaklarında en az 8 sporcu/ekip olması gereklidir. Her kategoride en az 4 starter aranır.
- 5- İhtiyaç duyulması halinde TYF, programında olmayan yarışlara katılma ve kamplar düzenleme hakkını saklı tutar.
- 6- Milli Takım ve Milli Takım Aday Kadrosunda bulunması sebebiyle yarışlara veya kamplara katılmayan sporcuların derecelendirmesi TYF tarafından ayrıca değerlendirilecektir.
- 7- Bu kriterler haricinde meydana gelebilecek ve TYF 2019 İlke Kararlarına uygun hareket etmeyen, sporcu ahlak ve değerlerine bağlı kalmayan sporcular için TYF; Milli Takım kadrosunda değişiklik yapabilir.
- 8- Milli Takım seçme kriterlerine göre Türk Yelken Milli Takımı sporcusu olmaya hak kazanan sporcular, Türkiye Cumhuriyeti Devletini uluslararası şampiyonalarda temsil edeceğini kabul ve beyan eder. Bu nedene, seçilen her sporcu ülkemizi en iyi şekilde temsil etmekte sorumludur. Sporcu, ülkemizi temsil edeceği ilgili şampiyona tamamlanana kadar performansının en üst düzeyde olması için gerekli tüm özeni göstereceğini, Milli Takım Antrenörünün kendisine vereceği tüm çalışmalarını eksiksiz olarak yapacağını kabul eder.
- 9- TYF, lojistik şartlar, fiziki durum ve değişken yarış maliyetleri sebebiyle yukarıdaki sporcu sayılarında değişiklik yapma hakkını saklı tutar.
- 10- Açıklanan Milli Takım sporcu sayıları ihtiyatlı belirlenmiş olup önümüzdeki mali yıl için Federasyon bütçeleri belirlendiğinde revize edilebilecektir.



12. PROGRAM

Aşağıda belirtilen programın tarihleri TYF 2019 faaliyet programı ile birlikte yayımlanacaktır. TYF Genç Milli Takımı'na girmek isteyen sporcuların aşağıdaki programda belirtilen kamplardan en fazla bir kampa gerekli mazeret beyan ederek katılamamaları kabul edilecektir. Diğer dört kampa katılmaları zorunludur.

YILLIK DENİZDE KALMA GÜNLERİ - KULÜP ANTRENMANLARI HARİÇ

ATATÜRK KUPASI	KIŞ KUPASI	KAMP 1	MART - SEÇME	KAMP 2	TÜRKİYE ŞAMPİYONASI	KAMP 3	AVRUPA ŞAMPİYONASI	KAMP 4	DÜNYA ŞAMPİYONASI	KAMP 5	TOPLAM DENİZDE KALINAN GÜN / YIL
6 GÜN	6 GÜN	7 GÜN	6 GÜN	7 GÜN	8 GÜN	7 GÜN	6 GÜN	7 GÜN	6 GÜN	7 GÜN	73 GÜN

Milli Takım Aday Kampları dışında Geliştirme Kampları ayrıca açıklanacaktır.

13. EKLER

Aşağıda yer alan ekler bu seçme bildirisinin ayrılmaz bir parçasıdır.

Ek 1. TYF Fiziksel Yeterlilik Sistemi

Bu bildiri içerisinde bulunan 4ncü maddede detaylı olarak açıklanmıştır.

Ek 2. TYF Sporcu Davranış Kuralları

Milli Takım'a seçilen sporcuların takım arkadaşlarına, antrenörlere ve diğer kişilere nasıl davranmaları gerektiği tarif edilmiştir.

Ek 3. TYF Veli ve Kulüp Yöneticisi Davranış Kuralları

Milli Takım sporcularının psikolojik açıdan en sağlıklı şekilde performans göstermeleri hedefi ile nasıl davranılması gerektiği tarif edilmiştir.

Ek 4. TYF Sağlık Formu

Milli Takım'a seçilen ve 18 yaşından küçük olan sporcuların veli/vasileri tarafından doldurulması gerekir. Ayrıca bu form her 90 günde bir yeniden istenir.

Ek 5. TYF Yelkenci Kariyer Yönetimi

TYF'nin ana hedefi olan olimpik sınıflardaki katılımı arttırmada sporcuların olimpik seviyeye geldiklerinde birçok faktörden oluşan bir yelken programını yönetebilmeyi gençlik sınıflarında öğrenmeleri hedeflenmektedir. Bu doküman bu konuda yapılması gerekenleri tarif eder.

Ek 6. TYF Uluslararası Yarışlar için Antrenör Davranış Kuralları + Operasyon Prosedürleri

Bir yarış organizasyonunun teknik ve operasyonel standartlarını belirlemek adına tüm süreçler bu doküman kapsamında tarif edilmiştir.