


TYF ANTRENÖR TALİMATI
EK - 2

DERS		1. Kademe	2. Kademe	3. Kademe	4. Kademe	5. Kademe
A.TEMEL EĞİTİM PROGRAMI [Saat]		50	66	63	97	55
1	Spor Anatomisi	4	6	6		
2	Spor Fizyolojisi	4	8	6	20	
3	Genel Antrenman Bilgisi	10	14	16	20	
4	Spor ve Beslenme	4	4	4		
5	Spor Sosyolojisi		4	4		
6	Spor Psikolojisi	4	6	8	10	10
7	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2	2	5	5	5
8	Sporcu Sağlığı	4	4	2		
9	Biyomekanik			4	10	10
10	Sporda Öğretim Yöntemleri	4	4			
11	Sporda Genel Teknik Taktik Öğretim İlkeleri			4	10	
12	Beceri Öğrenimi	4	4	4	2	
13	Psikomotor Gelişimi	6	8			
14	Sporda Psikolojik Yardım Becerileri					10
15	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2	2			
16	Sporun Sosyal Psikolojisi				10	
17	Sporda Zihinsel Antrenman Teknikleri					10
18	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	2			10	10
19	Müsabaka Analizleri ve İstatistik				10	
20	Motivasyon Teknikleri				10	
21	İletişim Teknikleri					
22	Beslenme Kaynaklı Ergojenik Yardım				10	10
23	Spor Pazarlaması					10
24	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri				10	
B. ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI [Saat]		30	14	17	6	25
1	Üst Düzey Antren.Plan. ve Programlama				2	4
2	Özel Kondisyon Antrenmanı ve Yöntemleri	2				2
3	Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri	2				2
4	Antrenörlük Uyg. Yeni Arayış ve Gelişmeler					3
5	Özel Antrenman Bilgisi	4	4	4		
6	Etkinlik Gözlem ve Değerlendirme				1	2
7	SDTT - Oyunun Kuralları	4	3	3	2	3
8	SDTT	6	5	6		
9	Yetenek Değerlendirme İlkeleri					2
10	Üst Düzey Teknik Antrenman			2		2
11	Üst Düzey Taktik Antrenman			2		2
12	Üst Düzey Teknik Taktik				1	1
13	Yel.Kurumlarında Sportif Yön. ve Organiz.	1				2
14	SDTT - Genel Meteoroloji	1				
15	SDTT – İlk yardım / Cankurtarma	2	2			

16	Bot Yönetimi	1				
17	SDTT - Güvenlik Eğitimi	2				
18	SDTT - Denizde Kurtulma Teknikleri	2				
19	Uyuşturucu Madde Bağımlılığı Semineri	1				
20	SDTT - Navigasyon	2				
21	Özel Eğitim Bölümü Sınavları	2	2	2	2	2
	Toplam Eğitim Süresi	80	80	80	103	80

 Seçmeli
4 ve 5. kademede 4 ders seçilecek=40
saat