

Yönetim Kurulu Kararı
Karar No: 12 / 7
20.12.2014

YELKEN MİLLİ TAKIMLARI GÖREV VE SORUMLULUK TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak, Tanımlar

AMAÇ

Madde 1- (1) Bu Talimatın amacı, milli takım kamp ve yarışlardaki düzen ve disiplinini sağlamak, kamp ve yarış organizasyonlarında görevli unsurların görev ve yetkilerine dair usul ve esasları düzenlemektir.

KAPSAM

Madde 2- (1) Bu Talimat; milli takım kamplarına katılacak kfile başkanı, sporcuları, antrenörleri, doktor, fizyoterapist, masör, beslenme uzmanı, spor psikoloğu ve milli takım kamplarında ve yarışlarında Türkiye Yelken Federasyonunun talimatıyla görev yapacak diğer personel ve benzeri spor elemanlarının milli takım kampı öncesi, sırası ve sonrasında yükümlü oldukları görev ve ödevlerle ilgili hususları kapsar.

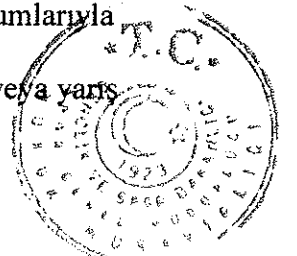
DAYANAK

Madde 3- (1) Bu Talimat, 21/5/1986 tarihli ve 3289 sayılı Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanununun Ek 3 üncü ve Ek 9 uncu maddeleri, 19/7/2012 tarihli ve 28358 sayılı Resmi gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Bağımsız Spor Federasyonlarının Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönetmeliğin 6(i) maddesi ile **22 Nisan 2014 tarih ve 28980 Sayılı Resmi gazetede yayımlanan Türkiye Yelken Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.**

TANIMLAR

Madde 4- (1) Bu Talimatta geçen;

- | | |
|---------------------|---|
| Federasyon | : Türkiye Yelken Federasyonunu (TYF) |
| Kfile Başkanı | : Milli Takımların yurt dışı seyahatlerinde Federasyonu temsilen kfileye liderlik eden, her türlü sevk, idare ve temsilden sorumlu kişiyi, |
| Sportif Koordinatör | : Milli Takımlardan sorumlu, Federasyon tarafından atanarak görevlendirilen kişiyi, |
| Antrenör | : Milli Takım teknik yetkilisi ve sorumlusu olarak Federasyon tarafından atanan Milli Takım Antrenörünü, |
| Sporcu | : Federasyonda, İl Müdürlüklerinde veya okullarda tescilli, kulüplerde ve/veya okullarda lisanslı Yelkencileri, |
| Doktor | : Milli Takım kamp ve/veya yarış sürecinde kamp ve/veya yarış kadrosuna dahil olan bütün unsurların sağlık durumlarıyla ilgilenen tıp doktorunu, |
| Spor Psikologu | : Milli Takım kamp ve/veya yarış sürecinde kamp ve/veya yarış kadrosuna dahil olan bütün unsurların psikolojik durumlarıyla ilgilenen spor psikologunu, |
| Fizyoterapist | : Milli Takım kamp ve/veya yarış sürecinde kamp ve/veya yarış |



- Beslenme Uzmanı : kadrosuna dahil milli sporcuların spor sakatlıklarına yerinde müdahale etmek üzere görev verilen fizyoterapi uzmanını, Milli Takım kamp ve/veya yarış sürecinde kamp ve/veya yarış kadrosuna dahil olan bütün unsurların, faaliyet programına uygun ve dengeli beslenmelerini sağlayan sporcu beslenmesi konusunda akademik eğitim görmüş uzmanı,
- Masör : Milli Takım kamp ve/veya yarış sürecinde kamp ve/veya yarış kadrosuna dahil milli sporcuların bedensel dinlenmelerinin, antrenman veya yarış esnasında doğabilecek basit sakatlıklarda gerekli müdahaleyi yaparak antrenman veya yarışa devamlarının sağlanması amacıyla görev verilen sertifikalı masaj uzmanını,
- Milli Sporcu : Milli Takım Kampına, milli yarışlara hazırlanmak ve/veya milli yarışta görev almak üzere çağırılmış sporcuları,
- Kamp : Milli Takımların sporcu sağlık taramalarının, performans ölçümlerinin yapıldığı, antrenman yapmak, yarış, şampiyona ve yarışlara hazırlanmak ve/veya iştirak etmek için toplandıkları, ilgili Milli Takımın bütün unsurlarının birlikte konakladığı ortam ve süreci,
- Kamp Sorumlusu : Milli Takım kampı öncesi, sırası ve sonrasında Federasyonla sürekli irtibat hâlinde, Federasyonun yönerge ve talimatlarının eksiksiz uygulanmasının sağlanması amacıyla Federasyon tarafından atanan üst görevli kişiyi,
- Teknik Ekip : Türkiye Yelken Federasyonu tarafından atanan Antrenör ve Yardımcı Antrenörleri
- Sağlık Ekibi : Federasyon tarafından Milli Takımın kamp ve/veya yarış öncesi, sırası ve sonrasında sporcuların her türlü sağlık problemiyle ilgilenmek amacıyla görevlendirilen doktor, fizyoterapist, masör, psikolog, beslenme uzmanı ve benzeri sağlık görevlilerinin tümünü ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Yükümlülükler, Unsurlar

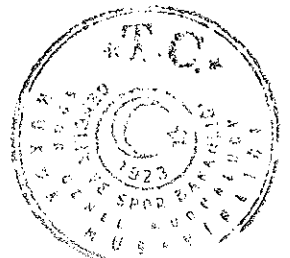
Yükümlülükler

Madde 5- (1) Federasyonun maaşlı, ücretli memur ve hizmetlileri, harcırahlı veya harcırahsız fahri görevlileri ve/veya gönüllüleri, maaşlı veya maaşsız antrenörler ile milli takım kampına davet edilen bütün sporcular milli takım kampları öncesi, sırası ve sonrasında bu Talimatın yüklediği görevleri eksiksiz ve gecikmesiz yerine getirmekle yükümlüdür.

Unsurlar

Madde 6- (1) Federasyon; milli takımlar ve milli takım kampları ile ilgili işlerini aşağıdaki unsurları aracılığı ile yürütür:

1. Milli Takımlardan sorumlu komite,
2. Milli Takımlar Sportif koordinatörü,
3. Teknik Ekip,
4. Antrenör,



5. Yardımcı Antrenörler,
6. Kondisyoner,
7. Kamp Sorumlusu
8. Sağlık Ekibi,
9. Doktor,
10. Beslenme Uzmanı,
11. Spor Psikologu,
12. Fizyoterapist,
13. Masör,
14. Sporcu,

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Görev, Yetki ve Sorumluluklar

Milli Takımlardan Sorumlu Komite

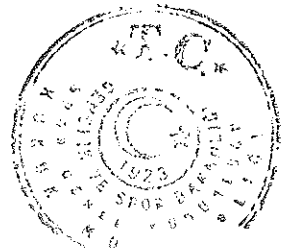
Madde 7- (1) Milli Takımlardan sorumlu Komite, belirlenen Yönetim Kurulu üyelerinden oluşur ve görev, yetki ve sorumlulukları şunlardır;

1. Milli takım kamplarını denetlemek; kamp sorumlusu, teknik ekip, sağlık ekibi ve sporcuların Kamp Talimatına uygun davranmasını sağlamak, uygun davranmayanları uyarmak ve Federasyona rapor etmek,
2. Milli takımlardan sorumlu sportif koordinatörün düzenli çalışmasını sağlamak,
3. Milli takımda bir toplantı kültürü oluşturmak ve geliştirmek,
4. Milli takımlar sportif koordinatörleri ile birlikte milli takım faaliyetleri ile ilgili teknik ekibin ve sağlık ekibinin bir araya geldiği planlama – koordinasyon toplantıları yapılmasını sağlamak,
5. Milli takım sportif koordinatörü ile sürekli irtibat hâlinde bulunmak; kamp öncesi, sırası ve sonrasında milli takım antrenörünün teknik taleplerinin yerine getirilmesini temin etmek,
6. Milli takım kampları ve yarışları sonrasında milli takım antrenörleri ve görevlilerinden görüşlerinin yer verildiği bir rapor istemek, tasnif etmek ve Federasyon Başkanına ve Yönetim Kuruluna sunmak,
7. Milli takımlardan sorumlu sportif koordinatör ve antrenörlerle birlikte ulusal yelken felsefesi ve anlayışı konularında fikir alışverişinde bulunmak ve bu düşüncelerin uygulanması konusunda federasyon yetkilileriyle işbirliği içerisinde bulunmak.

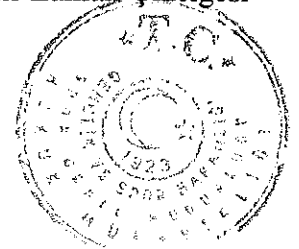
Milli takımlar sportif koordinatörü

Madde 8- (1) Milli takımlar sportif koordinatörünün görev, yetki ve sorumlulukları şunlardır;

1. TYF'nin belirlemiş olduğu ilkeler doğrultusunda çalışır.
2. Her kademedeki görevli milli takım antrenörleri ile kısa, orta ve uzun vadeli olarak hedeflerini planlamak ve bu hedefleri milli takımlardan sorumlu komite ile paylaşmak ve takibini sağlamak,
3. Milli takım antrenörleri ile birlikte faaliyet programını belirleyerek milli takımlardan sorumlu komite'ye sunmak,
4. Milli takım antrenörlerinin düzenli çalışmasını sağlamak,
5. Milli takım antrenörleri ile koordinasyon toplantıları yapılmasını sağlamak,
6. Milli takım antrenörleri ile kamplar ve hazırlık yarışları ve resmi yarışlar ile ilgili değerlendirme toplantıları yapılmasını sağlamak,



7. Milli takım antrenörüyle sürekli irtibat hâlinde bulunmak; kamp ve yarışlar öncesi, sırası ve sonrasında antrenörün teknik taleplerini belirleyerek milli takımlardan sorumlu komiteye sunmak,
8. Nezaret ettiği her milli takım kampı ve yarışlardan sonra milli takım unsurları ile ilgili görüşlerine yer verdiği bir rapor hazırlayarak TYF Milli Takım Komitesine sunmak.
9. Milli takımın yurt içi ve yurtdışı faaliyetlerinde herhangi bir aksaklık olmaması için çaba göstermek,
10. Milli takım teknik ekibi ile hedefe yönelik kamp, antrenman, yarışlar, hazırlık programlarını düzenleyerek faaliyetlerden yeterli bir süre öncesinde Federasyona ulaştırmak,
11. Milli takım teknik ekibinin kamp ve benzeri faaliyetler için belirlediği aday sporcu kadrosunu zamanında Federasyona ulaştırmak,
12. Kadroda bulunan sporcuların ve diğer görevlilerin görev izin yazılarının kurumlarına yazılabilmemesinin temini için faaliyetin başlangıç tarihinden yaklaşık iki hafta önce ayrıntılı adres cetveli hazırlayarak Federasyona ulaştırmak,
13. Görev izin yazılarının ilgili kurumda işleme konulmamış olması, yanlış adrese gitmiş olması ve benzeri olumsuz durumlar doğma ihtimaline karşı aday kadrodaki sporcuların kulüpleri ve diğer görevlilerle önceden görüşüp durumu tespit etmek; sorun doğmuşsa Federasyonla temasa geçerek çözümlenmek,
14. Federasyon tarafından onay verilen kamp merkezlerinde milli takım teknik ekibinin belirlediği antrenman ve konaklama koşullarının temini için faaliyetten en az yaklaşık iki hafta önce ayrıntılı "Antrenman - Servis ve Konaklama Cetvelini" Federasyona ulaştırmak,
15. Federasyon tarafından onay verilen kamp merkezlerinde milli takım teknik ekibinin ve sağlık ekibinin birlikte belirlediği antrenman, beslenme, barınma, ulaşım, dinlenme ve benzeri hazırlanma koşullarının temini için faaliyetten en az yaklaşık iki hafta önce "Ayrıntılı Zaman Çizelgesini" Federasyona ulaştırmak
16. Kamp süresi içinde milli takım teknik ekibi tarafından talep edilen antrenman malzemesinin temini için faaliyetten en az 20 gün önce kamp malzemesi talep listesi hazırlayarak Federasyona ulaştırmak; malzemenin kamp merkezine nakli için gerekli düzenlemeler yapılırken Federasyonla temas hâlinde olmak; Federasyon tarafından temin edilen malzemenin alan kişilere zimmetlenmesini ve zimmet belgelerinin Federasyona ulaştırılmasını sağlamak,
17. Kampta hastalanan, zehirlenen, yaralanan veya sakatlanan sporcuların ve/veya teknik ekibin Türkiye Yelken Federasyonu Sağlık Kurulunun yönlendirmesi doğrultusunda hastaneye sevkini sağlamak ve tedavi sürecini takip ederek katile başkanı ve Federasyona rapor vermek,
18. Milli takımın bütünlük içinde, Federasyonun ilke ve prensipleri doğrultusunda hareket etmesini sağlamak; aksi davranışları katile başkanı ve Federasyona rapor etmek,
19. Görevli olduğu kategorideki milli takımın yurt dışı faaliyetlerinde herhangi bir aksaklık olmaması için çaba göstermek,
20. Avrupa Şampiyonaları ve Dünya Şampiyonaları için ISAF veya EUROSAF'ın şart koştuğu kural ve yönetmelikleri bizzat takip etmek; sporcu, teknik ekip ve idari heyetten oluşabilecek delegasyonla ilgili doldurulması gereken bütün formları, doldurulmuş olarak son bildirim tarihlerinden önce Federasyona ulaştırmak,
21. Federasyon tarafından onay verilen yurt dışı organizasyonlarda uyulacak antrenman, yarış, beslenme, barınma, iç ve uluslararası ulaşım, dinlenme ve benzeri uygulama koşullarının bilinmesi için seyahatten en az 20 gün önce "Ayrıntılı Zaman Çizelgesi" hazırlayarak Federasyona ulaştırmak

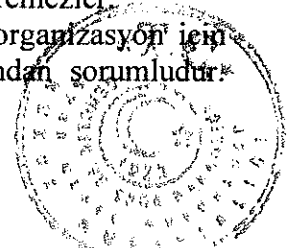


22. Yurt dışında gerçekleştirilen faaliyetle ilgili ayrıntılı faaliyet değerlendirme raporu hazırlayarak yurda dönüşü müteakip 7 gün içinde Federasyona ulaştırmak,
23. Yurt içi – yurt dışı her türlü kamp faaliyeti öncesinde “Milli Takımlar Aday Kadro” formunu doldurarak zamanında Federasyona iletmek,

Milli takım antrenörleri

Madde 9- (1) Milli takım antrenörünün görev, yetki ve sorumlulukları şunlardır;

1. Milli takım antrenörleri, hedeflerini, kısa, orta ve uzun vadeli olarak planlayıp bağlı oldukları sportif koordinatöre sunarlar. Bu çalışmalarını yaparken ISAF faaliyet takvimini ile bu faaliyetlerde yarışacak sporcuların yaş kategorilerini ve diğer özelliklerini (okul vb .) dikkate alırlar.
2. Milli takım antrenörleri, görev yaptığı süre içinde, kamp yöneticisi, antrenör, sporcu ve ilgili diğer kişilerle iyi ilişkiler içerisinde olmak durumundadır. Milli takım antrenörleri, çalışmalar sırasında, ekip çalışması anlayışıyla, ekibinde bulunan diğer elemanlarla iyi bir işbirliği içerisinde, kendilerinden en yüksek verimi alabilecek şekilde çalışmalarını planlarlar.
3. Milli takım antrenörleri, çalıştıkları yaş grubundaki bütün yarışları izlemeye çalışırlar. Alt gruplarda yapmış oldukları bu çalışmalarını ve bununla ilgili raporlandırmalarını rutin olarak, milli takım sportif koordinatörüne iletirler.
4. Milli takım antrenörleri, çalıştıkları yaş kategorisindeki antrenörlerle sık sık bir araya gelerek, milli takımların oyun anlayışları ve yelkendeki yeni gelişmeler konusunda bilgilendirme yaparlar.
5. Milli takıma sporcu seçimi sırasında kulüp antrenörlerinin görüşlerinden yararlanırlar.
6. Milli takım antrenörleri, hazırlanma süresini de dikkate alarak kamp yapacağı sporcuların listesini ilgili sportif koordinatörün aracılığı ile federasyona ulaştırır. Daha sonra bu listede herhangi bir değişiklik yapma kararı TYF yönetim kuruluna aittir.
7. Milli takım antrenörleri, her sezon öncesinde o yıl sorumlu olduğu milli takımın ihtiyacı olan malzeme konusunda ilgili sportif koordinatörün aracılığıyla talepte bulunur.
8. Milli takım antrenörleri, organizasyon sırasında kullanılacak malzemeler, otel konusunda yetkililerden uygun süre öncesinde talepte bulunur.
9. Milli takım antrenörleri, düzenlenecek olan kamplar ile ilgili kampın düzenleneceği ilin yerel otoritelerine (Sahil Güvenlik, Liman Başkanlığı, Spor İl veya İlçe Müdürlüğü, Emniyet Müdürlüğü v.s.) bildirilmek üzere Federasyona yazılı olarak bildirir.
10. Kamp sorumlusu ile birlikte, çalışmaların verimli geçmesi konusunda gerekli her türlü önlemleri alır.
11. Kamp ve milli takım faaliyetlerinin duyurulması amacıyla; faaliyetin, hedeflerinin ve programının ilgili basın-yayın kuruluşlarına duyurulması ve gereken web sayfalarında yayınlanması konusunda gerekli metni hazırlar ve ilgililere iletir.
12. Yelkendeki bilimsel ve teknolojik gelişmeleri takip ederek sahada yaptıkları uygulama çalışmaları ile teorik çalışmalarını birleştirir. Yeni gelişmeler konusundaki bilgilerini eğitim kurulu aracılığıyla sınıf grubundaki antrenörlere sunar.
13. Milli takım antrenörleri, organizasyonun tüm safhaları boyunca sportmence tavırları ile iyi bir yurttaş olmanın yanında davranışlarıyla da örnek olur. Bu nedenle milli takım antrenörleri, sporculara kötü örnek olacak davranış içerisine giremezler.
14. Antrenmanlarda ve yarışlarda, federasyon tarafından sağlanan ve organizasyon için gerekli olan malzeme ve ekipmanın kullanılması ve devamlılığında sorumludur.

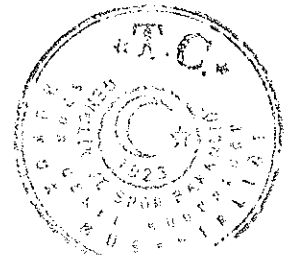


- Antrenörler faaliyet öncesinde sporcu sayısına uygun malzemeyi federasyondan talep eder. Bunları imza karşılığı sporculara teslim eder, artan ve faaliyet sonunda geriye toplanan malzemeleri de faaliyet sonunda tutanakla federasyona iletirler.
15. Milli takıma ait tüm malzemelerin istenilen sürelerde kullanılması konusunda antrenörler gerekli çalışmaları yapmak durumundadır.
 16. Milli takım antrenörleri, faaliyetler sırasında, gerekli yardımcı personelin (doktor, masör, psikolog, yardımcı antrenörler, vb) bulundurulması konusunda gerekli çalışmaları yapar. Faaliyet için gerekli olan malzemelerin içeriği konusunda sportif koordinatör aracılığı ile kamp sorumlularıyla önceden bağlantı kurarak malzemelerin teminini sağlar.
 17. Milli takım antrenörleri, organizasyon sonunda, faaliyet raporunu ilgili sportif koordinatör aracılığıyla Yönetim Kuruluna ulaştırır. Söz konusu raporun içeriğinde: Faaliyetin hedefleri, faaliyete katılanların listesi, faaliyete davet edilip de katılamayanlar var ise bunların isimleri ve belgeli mazeretleri, faaliyet sırasında özetle yapılan çalışmalar (antrenman programları dahil), hedeflere ulaşıp ulaşılmadığı, sorunlar, çözüm yolları ve önerileri mutlaka olur. Rapor ilgili formata uygun şekilde hazırlanır.
 18. Milli takım antrenörleri, yapılan faaliyetlerin sonunda sporcuların antrenörleri ile iletişim kurarak, sporcuların performansları ve gelecekteki beklentileri konusunda kendilerini bilgilendirmek ve sporcunun geliştirilmesinde uygulanacak program konusunda antrenörlere yardımcı olur.
 19. Milli takım antrenörleri, faaliyetlerini mümkün olduğunca değişik illerde olmak üzere planlarlar. Faaliyetler sırasında o yöredeki sporcu ve antrenör eğitimi konusunda da fırsat eğitimi çalışmaları yaratırlar (Sporcuların ve antrenörlerin antrenman ve yarışları izlemeleri, antrenörlere yönelik eğitim çalışmaları yapmaları vb). Bu çalışmaların içeriğini ve katılımcı sayısını raporlarında belirtir. Bu tür eğitim faaliyetlerinin planlanmasında TYF Bölge temsilcileri ve/veya il temsilcileri ile koordinasyon sağlar.
 20. Milli takım antrenörleri, yelkendeki gelişmeleri ve milli takımımızın rakiplerini sürekli olarak takip ederek, gereken bilgileri ve önlemleri alır.
 21. Milli takıma seçilmiş bulunan sporculardan istenilen testler ve sonuçların yorumlamalarına katkı sağlar.
 22. TYF Eğitim kurulunca verilen antrenör eğitim kursları ve seminerlerinde görev yapar.

Kamp sorumlusu

Madde 10- (1) Kamp/yarış sorumlusunun görev ve sorumlulukları şunlardır;

1. Milli takım kampı öncesi ve sırasında Federasyonla sürekli irtibat hâlinde, Federasyonun Kamp Talimatının eksiksiz uygulanmasını sağlamak,
2. Kampta meydana gelebilecek her türlü idari sorunu öngören bir plan hazırlayarak tedbirlerini almak, doğabilecek ihtiyaçların giderilmesi için kamp yapılacak tesislerin ve kampların yapıldığı illerin İl Müdürlükleri yetkilileriyle sürekli irtibat hâlinde olarak gerekli koordinasyonu sağlamak,
3. Kamp disiplinine, Kamp Talimatına uymayan, huzur bozucu sözler sarf eden, gerginlik yaratıcı davranışlar sergileyen, görevlerini tam anlamıyla ya da hiç yerine getirmeyen antrenör, sporcu ve diğer görevlileri ikaz ederek göreve davet etmek; problemin ortadan kaldırılmaması hâlinde derhâl Federasyona bildirmek ve kamp sonunda durumu yazılı olarak rapor etmek,



4. Kampın sağlıklı ve düzenli yürütülebilmesi için kampa gelecek ziyaretçiler ve basın mensupları için Kamp Talimatında hüküm bulunmayan durumlara yönelik Başkanın onayını alarak uygun düzenlemeler yapmak,
5. Anma toplantısı, özel eğlence, basın toplantısı, imza günü, röportaj, kamp programı dışında sporcuların kampı terk etmesine sebep olacak özel geziler ile ilgili, Federasyonla irtibata geçerek düzenlemeler yapmak.

Milli takım doktoru

Madde 11- (1) Milli Takım Doktorunun görev ve sorumlulukları;

1. Kampa katılan sporcuların kamp başlangıcında genel sağlık taramasının yapılmasını sağlamak,
2. Sporcu sağlık formu düzenleyerek sporcuların kamp sırasında ve iki kamp arasında geçen sürede sağlık ve gelişim durumlarıyla ilgili arşiv oluşturmak,
3. Sporcuların antrenman ve/veya yarışa katılacak durumda olup olmadıklarına dair teknik ekibe bilgi vermek,
4. Sporcuların sağlığı için gereken ilaç, bandaj, sportif destek malzemesi ile ilgili olarak teknik ekibe bilgi vermek,
5. Sporcuların izinsiz ilaç kullanımlarını engellemek için gerekli tedbirleri almak; doping ve genel sağlık konularıyla ilgili olarak sürekli bilinçlendirme çalışmaları yapmak,
6. Doping numune alımı için gerekli organizasyonu yapmak ya da yapılan bir organizasyona yardımcı olmak,
7. Sporcuların doping maddesi içerebilecek hazır yiyecek ve/veya içecekler tüketmelerine engel olmak,
8. WADA tarafından yayınlanan doping listesinde yer alan maddelerin ve bu maddeleri ihtiva eden farklı ticari markaların güncellenmiş listesini elde etmek ve kamp yetkilileri başta olmak üzere bütün sporcuların bu markalardan haberdar olmalarını ve bu ürünleri kullanmamalarını sağlamak,
9. Kamp ve antrenman merkezine en yakın sağlık merkezi ile sürekli irtibat hâlinde olarak muhtemel sorunlarda gerekebilecek acil müdahaleler için hazırlıklı olmak,
10. Tedavisi otelde yapılamayacak durumdaki sporcuya, yurt içinde veya yurt dışında hastaneye gidip hastaneden çıkıncaya kadar yakın nezaret etmek; durum hakkında ayrıntılı bilgi alarak bunu, kamp yetkililerine, milli takım antrenörleri, kafile başkanına ve ayrıca Federasyona yazılı olarak rapor etmek,
11. Masöre; kullanacağı ilaçları söylemek ve bunların kontrollü, usulüne uygun kullanımını denetim altında tutmak.

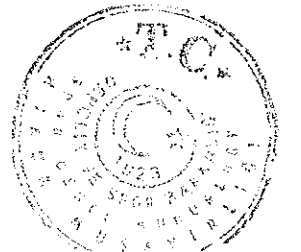
Milli takım fizyoterapisti

Madde 12- (1) Fizyoterapistin görev ve sorumlulukları şunlardır;

1. Sağlık kurulu ve kamp doktoru ile iş birliği içinde kas kuvveti ve mukavemeti, anaerobik güç ölçümü testleri yaparak/yaptırarak sporcuların fiziksel performans düzeylerini tespit etmek ve daha yüksek performans için teknik ekip ve sporcularla iş birliği içinde çalışmak,
2. Performans için ölçümler yapmak; bu tür ölçüm çalışmaları için gerekli organizasyonları sağlamak veya yapılan bir organizasyona yardımcı olmak,
3. Yapılan test ve ölçümlerde kapasite ve performanslarının düşük olduğu tespit edilen sporcular için özel fiziksel tedavi, rehabilitasyon ve egzersiz programları hazırlamak, uygulamak.

Milli takım psikologu

Madde 13- (1) Psikologun görev ve sorumlulukları şunlardır;



1. Sporcuların kişilik özellikleri, bilişsel, bedensel kaygıları ve yarışma kaygıları ile özgüvenleri, dikkat-konsantrasyon özellikleri ve motivasyonel düzeylerine ilişkin bilgiler oluşturacak testleri uygun antrenman periyodlarında uygulayarak değerlendirmek; yarış periyodlaması içinde gerekli yardımı sağlamak; bu amaçla teknik ekibi uyarıp desteklerini alarak sporcuların katılımlarının sağlanmasını temin etmek ve Başkana periyodik raporlar sunmak,
2. Psikolojik periyodlamaya paralel olarak yurt içi ve yurt dışı kamplarda uygun olan süreler içinde sporcu ve teknik ekibin iletişim becerilerinin gelişmesine yardımcı olmak; sporcuların yarışma kaygısı ile başa çıkmalarını sağlamak amacıyla kaygı ile başa çıkma becerilerini; yarışmalara daha kolay hazırlanmalarını sağlamak amacıyla zihinsel antrenman tekniklerini öğretmek ve motivasyonlarının yükseltilmesi için çalışmalar planlamak,
3. Milli takım aday kadrosunda olan tüm sporcuların psikolojik profillerini oluşturmak; antrenman ve yarış davranışlarına ilişkin notlar tutmak ve dosyalamak,
4. Milli takımları oluşturan sporcular başta olmak üzere milli takım kampının bütün unsurlarına psikolojik danışmanlık hizmeti vermek,
5. Sporcuların performanslarını engelleyen psikolojik sorunlarını azaltmak; psikolojik hazırlıklarını tamamlayarak en üst performansa ulaşmalarını ve iyi bir kamp dönemi geçirmelerini sağlamak,
6. Sporcuların ve teknik ekibin beceri öğrenimi (sporçunun daha kolay beceri sergilemesine yardımcı olmak) açısından gerekli hazırlıkları yaparak gerekli becerileri kazanmasını sağlamak,
7. Alt yapı kamplarında sporcuların psikomotor gelişimine uygun olarak motor beceri kazanmalarını sağlamak amacıyla teknik ekiple işbirliği yapmak,
8. Görev ve sorumluluklarını yerine getirebilmek için teknik ekip ve sporcularla en üst seviyede iş birliği sağlamak amacıyla çalışmalar yapmak.

Milli takım masörü

Madde 14- (1) Masörün görev ve sorumlulukları şunlardır;

1. Sporcuların kendilerini dinç ve zinde hissetmeleri, ruhsal gerginlikten arınmaları için masaj yaparak sportif motivasyona katkı sağlamak,
2. Antrenman ve yarış öncesi sporcuların kaslarını uyararak sportif aktiviteye hazır hâle getirmek,
3. Antrenman ve yarış öncesi sporcuların pasif ve aktif ısınmalarını sağlamak,
4. Antrenman ve yarış sırasında oluşabilecek kas gerginliği ve krampları derhâl müdahale ederek gidermek,
5. Antrenman veya yarış sonrasında sporçunun iyi dinlenmesini sağlayarak bir sonraki antrenman veya yarışa hazır hâle getirmek,
6. Doktorun ve beslenme uzmanının verdiği ilaçları, vitamin, mineral, yiyecek ve içecekleri periyoduna ve dozajına uygun kullanması, önerdiği tedaviyi aksaksız yerine getirmesi için sporcuya yardımcı olmak,
7. Geçirilmiş sakatlıklar sonrasında meydana gelebilecek fiziksel güvensizliği giderme sürecinde sporcuya destek olmak,

Milli takım beslenme uzmanı

Madde 15- (1) Beslenme uzmanının görev ve sorumlulukları şunlardır;

1. Kamp süresince antrenman ve/veya yarış şiddetine ve antrenman periyodlamasına uygun şekilde sporcuların en iyi performansı gösterebilmeleri ve yorgunluğun önlenmesi/azaltılması amacıyla beslenme programları hazırlamak ve sporcular tarafından uygulanmasını sağlamak. Antrenman ve yarış öncesi, sırası ve sonrasında



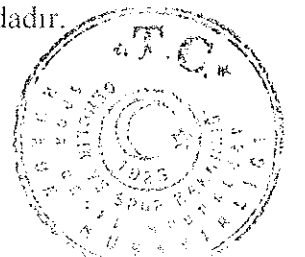
sporcuların performansta devamlılıklarını sağlayacak, yorgunluğu azaltabilecek beslenme takviyeleri bulundurulması için gerekli tedbirleri almak ve bu beslenme takviyelerinin kullanımını sağlamak; sporcuları ve teknik ekibi bu ürünlerle ilgili bilgilendirmek,

2. Antrenman ve yarış öncesi, sporcuların maksimum performans gösterebilmelerine engel olabilecek beslenmeye bağlı sağlık sorunlarını saptamak ve düzeltilmesini sağlamak,
3. Milli takım aday kadrosunda olan tüm sporcuların performanslarını ve sağlıklarını etkileyebilecek beslenmeye bağlı sağlık sorunlarını düzeltilmesi amacıyla takip etmek,
4. Sporcuların sindirim ve kilo sorunlarıyla ilgili performanslarını olumsuz etkilemeyecek özel diyetler hazırlamak ve uygulamasını temin etmek,
5. Özellikle alt yapı sporcularının uygun şekilde büyümeleri ve gelişebilmeleri, elit sporcuların da en iyi performansı gösterebilmeleri için vücut kompozisyonlarını ve beslenme durumlarını takip etmek,
6. Kamp merkezindeki mutfak ve yemekhane hizmetlerinin düzenli ve verimli yürütülmesini sağlamak,
7. Kamp merkezlerinde tüketilen gıda maddelerinin sağlık şartlarına uygunluğunu kontrol etmek,
8. Sporcuların kamp sonrasında da dengeli ve yeterli beslenmelerini sağlamak için kamp sırasında bilinçlendirme amaçlı çalışmalar yapmak; kamp sonrasında bunları takip etmek.

Milli takım sporcusu

Madde 16- (1) Milli Takım Sporcularının görev ve sorumlulukları şunlardır;

1. Milli temsilin sadece milli yarış ile sınırlı olmadığını bilmek ve bu bilinçle kamp/yarış periyodunun her aşamasında milli temsile yakışır tutum ve davranışlar sergilemek,
2. İzin gün ve/veya saatleri dışında kampta kalmak; özel veya resmi işlerini izin süresi içinde, kamp veya yarış konsantrasyonunu bozmayacak şekilde takip etmek,
3. Arkadaşlarıyla iyi geçinmek; özel meselelerini kamp süreci dışında tutmak, milli takım çatısı altında arkadaşına, takıma veya antrenörlerine sürekli pozitif tavırlar sergilemek, olumlu mesajlar vermek,
4. Kamp yeri ve koşulları ile ilgili, kamp içinde veya dışında negatif yorum yapmamak, eleştiride bulunmamak; Federasyon yetkilileri tarafından fikri sorulmadıkça kamp koşulları, konaklama standartları, milli takımın durumu, teknik ekibin veya sağlık ekibinin yaklaşımlarıyla ilgili bir değerlendirme dile getirmemek,
5. Ne amaçla ve hangi koşullar altında olursa olsun, kamp sorumlusunun izni olmaksızın oda servisinden yararlanmamak; odasına su haricinde içecek ve herhangi bir yiyecek sokmamak,
6. Odalara; yakınlık derecesi ne olursa olsun hiçbir surette misafir kabul etmemek; kamp merkezine gelecek ziyaretçilerle görüşmek için kamp sorumlusunun iznini almış olmak,
7. Sporcuların davranışları, genel ahlaki kurallara, grubun genel kurallarına ve milli takım antrenörleri tarafından konulan tüm kurallara uygun olmalıdır.
8. Sporcular yasa ve yönetmeliklerde suç sayılabilecek hiçbir hareket veya hareketlerde bulunamazlar.
9. Sporcular, TYF temsilcisi ile antrenörler tarafından belirlenen kamp programına (kalkış, yemek, antrenman ve yatış saatleri vb.) harfiyen uymak zorundadır.
10. Tüm antrenmanlara, yarışlara ve toplantılara zamanında katılırlar.



11. Herhangi bir sakatlık ve hastalık durumunu en kısa süre içerisinde yetkililere veya milli takım antrenörüne bildirirler.
12. Sporcular, davet edildiği Milli Takım kampına, hasta ya da sakat olduğu gerekçesi ile katılamayacağını hastaneden alınmış doktor raporu ile belgelemek zorundadır. Rapor sağlık kurulu tarafından incelenir, TYF yönetim kuruluna bilgi verilir ve TYF yönetim kurulu gerek gördüğü hallerde sporcuyu tekrar sağlık kontrolüne tabi tutar.
13. Sporcular yasaklanmış ilaçlardan ve alkolden uzak durmak zorundadır. Ayrıca herhangi bir yasaklı ilacı veya alkollü içeceği bulunduramaz ve tüketemez.
14. Diğer sporcuların hazırlığını veya yarışlara olan hazırlığını bozacağı, rahatsız edeceği düşünülen herhangi bir faaliyetten ya da davranıştan kaçınır.
15. Diğer sporcuların sportif becerilerini ve performanslarını doğrudan ya da dolaylı olarak riske sokacak bilerek ya da dikkatsizce yapılan ya da takım üyelerine benzer etki yapacak her türlü faaliyetlere katılmaktan kaçınmak zorundadır.
16. Bayan sporcular makyaj ve takı vb. konusunda aşırıya kaçmamaya gereken özeni gösterir.
17. TYF'ye, TYF çalışanına veya görevlilerine karşı direk ya da dolaylı yoldan eleştiriye sebep olacak davranışlar içerisinde bulunamazlar.
18. TYF tarafından ödenen ya da TYF'nin yarış ya da antrenman organizasyonu için sağlanan bir konaklama yerinde oluşan herhangi bir fiziksel zarar odada kalan kayıtlı kişi ya da sporcu tarafından ödenmek zorundadır.
19. Milli takım sporcuları konaklama yaptığı tesis ya da otelde konaklamakta olan diğer misafirlerle uygun ve seviyeli bir davranış içinde bulunmak zorundadır. Sporcular zorunlu hallerde doğrudan müdahale yerine TYF yetkililerine ya da milli takım antrenörüne durumu iletmek zorundadır.
20. Sporcular kamp dışına antrenörden izin almaksızın çıkamaz ve herhangi bir kişisel program yapamaz.
21. Sporcular TYF yetkililerinin ya da milli takım antrenörünün bilgisi olmadan spor dalı ile ilgili herhangi bir açıklama (basın açıklaması vb) yapamaz, sosyal medyada (facebook, twitter, instagram vs.) yorumlarda bulunamaz.
22. Sporcular milli takım antrenörlerinin programları çerçevesinde her türlü testte hazır bulunmak ve tam performans göstermek zorundadır.
23. TYF yetkililerinin ya da milli takım antrenörünün izin vermiş olduğu bilimsel çalışmalara (anket vb.) tam destek verirler.
24. Sporcular IOC, ISAF veya diğer yetkili kurumların isteği doğrultusunda istenildiği an doping kontrolüne girmek veya düzenlenen seminere katılmak zorundadır.
25. TYF'nin sponsorlarıyla yapmış olduğu anlaşmalara uygun olarak sporculara düşen görevler eksiksiz yerine getirilmek zorundadır.
26. Milli takım sporcuları, Türkiye Cumhuriyetinin ve TYF'nin izin vermediği hiçbir yarışa katılamaz.
27. Sporcular, TYF'ce her zaman için istenecek belge ve dokümanlar içerisinde yer alan pasaport ile ilgili süreleri, vizeleri takip etmek ve vizelerini zamanında yaptırmak, resim ve dokümanları hazır bulundurmak, kişisel bilgilerde meydana gelen değişiklikleri zamanında bildirmek zorundadır. (soyadı değişikliği vb).
28. TYF' tarafından istenilmesi halinde TV programları ile eğitim programları çekimlerine katılırlar.
29. Milli takımın bir parçası olarak seyahat ederken ya da katılımında bulunurken gerekli olduğu belirtilen yerlerde ve durumlarda milli takım üniformasını ve diğer resmi giysileri giymek zorundadırlar. Kamp süresince ve yarışlarda kişisel sponsorlarla ilintili kıyafetler giyemezler.



30. Milli takım kamp ve yarışları sırasında, sporcuların, anne, baba, kardeş, arkadaş vb. kimselerin sporcunun ve diğer takım arkadaşları ile antrenörlerin konsantrasyonlarını bozmamalarına dikkat etmeleri gerekir. Bu tür görüşme ve ziyaretler için, antrenörden mutlaka izin alınması zorunludur.
31. Sporcular; ödül törenlerinde, açılış ve kapanış seremonilerinde, gurur, onur, saygınlık ve Türk bayrağına ve ulusal marşına saygıyı ifade edecek şekilde davranmak zorundadır. Bu beklenti, sadece tavrı değil aynı zamanda giysiyi de kapsar. Bu beklentinin özünü korumada, sporcuların yarış ya da ilgili bir etkinlik sırasında Türkiye dışındaki diğer ülkelerin bayraklarını taşımalarına, giymesine veya göstermesine izin verilmez. Ayrıca, Türkiye ve TYF temsilcileri olarak, diğer ülkelerin ulusal marşları çalarken sporcuların uygun bir şekilde davranması gerekir.
32. Sporcular kamp programında belirtildiği şekilde toplu olarak aynı otel veya konaklama yerinde ve iki kişi bir odada yatacak şekilde kalırlar.
33. Sporcular kendilerine TYF tarafından teslim edilmiş olan malzeme ve ekipmanın korunması için azami hassasiyeti göstermek, kamp ve yarış süresinde oluşan hasarlar ve kayıpları zaman geçirmeden yetkililere veya milli takım antrenörüne bildirmek zorundadır.
34. Kamp ve yarışlar sırasında, üçüncü kişi malzeme ve ekipmanlarına verilen zararlar, zaman geçirmeden kamp sorumlusuna veya milli takım antrenörüne bildirilir. Antrenman ve yarışların doğal akışına aykırı şekilde neden olunan zarar ve ziyanlar neden olan kişiler tarafından ödenir.

(2) Sporcu tarafından bu kuralların ihlali durumunda, kamp sorumlusu veya milli takım antrenörünce imzalanacak tutanak Federasyona bildirilir, TYF İcra Kurulu tarafından aşağıdaki yaptırımlardan herhangi biri tayin edilir.

1. Milli takım programlarına katılımı tam ya da kısmi olarak kısıtlama.
2. TYF faaliyetlerine ya da TYF tarafından onaylanan faaliyetlere katılımı tam ya da kısmi olarak kısıtlama.
3. Seyahat masrafları katılımcıya ait olmak üzere kamptan ve/veya yarıştan çıkarılma.
4. TYF tarafından kabul edilen disiplin prosedürleri altında, disiplin kuruluna sevk de dahil olmak üzere cezaların değerlendirilmesini içeren TYF'nin uygun gördüğü herhangi bir yaptırım uygulanır.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM Çeşitli Hükümler

Talimatta bulunmayan hükümler

Madde 17- Bu Talimatta hüküm bulunmayan hallerde Yönetim Kurulu karar almaya yetkilidir.

Yürürlük

Madde 18 – (1) Bu Talimat Genel Müdürlük internet sitesinde yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

Yürütme

Madde 19 – (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Yelken Federasyonu Başkanı yürütür.

